

PATVIRTINTA

Trakų rajono savivaldybės

Visuomenės sveikatos biuro direktoriaus

2022 m. sausio 31 d. įsakymu Nr. V- 5

TRAKŲ RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO 2022 m. VEIKLOS PLANAS

Strateginis tikslas:

Teikiant kokybiškas visuomenės sveikatos priežiūros ir psichologinės gerovės paslaugas, vykdant savivaldybės teritorijoje Lietuvos Respublikos įstatymais ir kitais teisės aktais reglamentuojamą savivaldybių visuomenės sveikatos priežiūrą, siekiant mažinti gyventojų sergamumą ir mirtingumą, kelti Trakų rajono savivaldybės gyventojų sveikatos raštingumo lygį.

Uždaviniai:

1. Dalyvauti grėsmių, susijusių su užkrečiamų ligų valdymu, bendradarbiaujant su Nacionalinio visuomenės sveikatos centru (NVSC) prie Sveikatos apsaugos ministerijos departamentu, vykdyti jo nurodymus.
2. Gerinti visuomenės psichikos sveikatą, teikiant įvairias psichikos gerovės paslaugas.
3. Formuoti sveikos gyvensenos įgūdžius Trakų rajono savivaldybės teritorijoje esančiose ugdymo įstaigose ugdomiems mokiniams, aktyviai bendradarbiaujant su jų tėvais (globėjais) ir teikti visuomenės sveikatos stiprinimo paslaugas, didinant gyventojų informuotumą apie infekcinių ligų ir lėtinių neinfekcinių ligų pagrindinius rizikos veiksnius ir ligų profilaktiką.
4. Vykdyti Trakų rajono savivaldybės visuomenės sveikatos stebėseną.
5. Tobulinti visuomenės sveikatos priežiūrą, gerinant įstaigos veiklos organizavimą ir visuomenės sveikatos paslaugų kokybę.
6. Vykdyti iš Europos Sąjungos struktūrinių fondų lėšų bendrai finansuojamo projekto Nr. 08.4.2-ESFA-R-630-01-0003 „Sveikos gyvensenos skatinimas Trakų rajono savivaldybėje“.

Plano įgyvendinimo partneriai:

1. Nacionalinis visuomenės sveikatos centras (NVSC);
2. Trakų rajono savivaldybės ugdymo įstaigos;
3. Trakų rajono savivaldybės asmens sveikatos priežiūros įstaigos;
4. Trakų rajone veikiančios nevyriausybinės organizacijos, asociacijos, įstaigos;
5. Trakų rajono savivaldybės administracija, seniūnijos.

1. Uždavinys	Ekstremalios padėties Lietuvos Respublikos teritorijoje paskelbimo laikotarpiu, bendradarbiaujant su Nacionalinio visuomenės sveikatos centro (NVSC) prie Sveikatos apsaugos ministerijos departamentais, vykdyti jo nurodymus ir dalyvauti suvaldant COVID-19 pandemijos padarinius.		
Laukiami rezultatai	Tinkamai atlikti atvejų tyrimai, mobilaus punkto darbo organizavimas		
Atsakingi asmenys	Biuro direktorius, mobilaus punkto koordinatorius		
Priemonės	Laikotarpis	Vertinimo kriterijai	
Vykdyti Lietuvos Respublikos sienos medicininę – karantininę kontrolę dėl COVID-19 ligos (koronaviruso infekcijos) sienos kirtimo punktuose, nurodytuose Lietuvos Respublikos Vyriausybės 2020 m. kovo 14 d. nutarime Nr. 207 „Dėl karantino Lietuvos Respublikos teritorijoje paskelbimo“;	I ketvirtis – ir iki tol, kol bus atšaukta ekstremali padėtis.	Budėjimo Mobiliam Covid-19 patikros punkte ir pasienyje pamainų kiekis	
Dalyvauti apklausiant asmenis, turėjusius sąlytį su ligoniais, sergančiais COVID-19 liga (koronaviruso infekcija), ar asmenimis, įtariamais, kad serga COVID-19 liga (koronaviruso infekcija), bei taikant kitas atvejo valdymo priemones pagal Nacionalinio visuomenės sveikatos centro prie Sveikatos apsaugos ministerijos nurodymus (informacijos rinkimas ir teikimas telefonu bei raštu);	I ketvirtis – ir iki tol, kol bus atšaukta ekstremali padėtis.	Ištirtų atvejų kiekis	
Dalyvauti informuojant asmenis, kad nesilaikant Lietuvos Respublikos civilinės saugos įstatymo bei Lietuvos Respublikos žmonių užkrečiamųjų ligų profilaktikos ir kontrolės įstatymo reikalavimų, gali būti taikoma atsakomybė teisės aktų nustatyta tvarka;	I ketvirtis – ir iki tol, kol bus atšaukta ekstremali padėtis.	Viešinimo pranešimų kiekis	
Informuoti visuomenę dėl COVID-19 ligos (koronaviruso infekcijos) plitimo prevencijos ir vakcinacijos priemonių taikymo, remiantis informacija, pateikta	I ketvirtis – ir iki tol, kol bus atšaukta ekstremali padėtis.	Viešinimo pranešimų kiekis	

Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos internetiniame puslapyje https://sam.lrv.lt/lt/naujienos/koronavirusas .			
2. Uždavinys	Gerinti visuomenės psichikos sveikatą, teikiant įvairias psichikos gerovės paslaugas. Plėtoti visuomenės psichikos sveikatos paslaugų prieinamumą bei ankstyvojo savižudybių atpažinimo ir kompleksinės pagalbos teikimo sistemą.		
2. 1.	Ankstyvosios intervencijos, skirtos nereguliariai vartojantiems psichoaktyviasias medžiagas ar eksperimentuojantiems jomis jaunuoliams, vykdymas		
Laukiami rezultatai	Integruojant savivaldybių visuomenės sveikatos biurų ir tarnybų vykdomą veiklą, užtikrinti Programos įgyvendinimą, siekiant motyvuoti nepilnamečius asmenis atsisakyti psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo.		
Atsakingi asmenys	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistai vykdantys sveikatos priežiūros veiklą ugdymo įstaigose, įgavę ankstyvosios intervencijos vykdymo kvalifikaciją.		
Priemonės	Laikotarpis	Vertinimo kriterijai	
2.1.1. Planuojamos dvi grupės po 6 jaunuolius. Užsiėmimus ves U. Banevičiūtė Karpovičienė ir I. Budėnienė. Antroji grupė planuojama rugsėjo-spalio mėnesiais. Bus parašyti 2 viešinio straipsniai.	I-II-IV ketvirčiai I grupė kovo 23 d. II grupė rugsėjis-spalis	Organizuotų užsiėmimų skaičius, dalyvių skaičius, asmenų, baigusių programą procentinė dalis.	
2.1.2. Dalyvauti mokyklų vaiko gerovės komisijos darbo grupėse, sprendžiant mokinių psichologines, adaptacijos ir socialines programas ir nukreipiant mokinius, turinčius problemų į Ankstyvosios intervencijos grupes.	I-IV ketvirčiai	Vykusių komisijos susirinkimų skaičius.	
2.2.	Priklausomybių konsultantų paslaugų teikimo savivaldybėse organizavimas		
Laukiami rezultatai	Asmenys turės galimybę gauti priklausomybės konsultanto paslaugą, reguliarių palaikymą, keisti savo gyvenimą į blaiivybę.		

Atsakingi asmenys	Gyventojų sveikatos stiprinimo specialistė ir pagal sutartį dirbantys priklausomybių konsultantai		
Priemonės	Laikotarpis	Vertinimo kriterijai	
2.2.1. Priklausomybės konsultanto veiklos bus vykdomos Trakuose, Lentvaryje, Rūdiškėse. Per metus bus suteikta apie 600 konsultacijų.	I-IV ketvirčiai	Suteiktų konsultacijų skaičius, asmenų nors kartą apsilankiusių pas priklausomybės konsultantą skaičius.	
2.3.	Darbuotojų kompetencijos psichikos sveikatos srityje didinimo mokymų savivaldybėse organizavimas		
Laukiami rezultatai	Bus ugdomos įmonių darbdavių ir jų atstovų (padalinių vadovų), įmonių darbuotojų saugos ir sveikatos tarnybų specialistų (profesinės sveikatos specialistų, darbuotojų saugos ir sveikatos specialistų), žmogiškųjų išteklių padalinių vadovų ir kitų įmonės darbuotojų (toliau – darbuotojai) kompetencijos, reikalingos mažinti neigiamą psichosocialinių rizikos veiksnių poveikį darbuotojų sveikatai, gerinti psichosocialinę aplinką įmonėse ir stiprinti darbuotojų psichikos sveikatą. PSKD veikla apima psichosocialinės darbo aplinkos gerinimą ir darbuotojų kompetencijų didinimą darbo organizavimo ir psichikos sveikatos srityse.		
Atsakingi asmenys	Gyventojų sveikatos stiprinimo specialistė.		
Priemonės	Laikotarpis	Vertinimo kriterijai	
2.3.1. Planuojami du užsiėmimų ciklai: pirmasis prasidės balandžio mėnesį, antrasis – rugpjūčio. Planuojami lektoriai: VšĮ Lektoriai, kurie ves mokymus Trakų rajono savivaldybės specialistams; ir psichologė J. Kovgerė.(vieta derinama)	II ir III ketvirčiai	Darboviečių, kuriose įgyvendinti mokymai skaičius ir darbuotojų, dalyvavusių mokymuose skaičius.	
2.4. Mokyklų darbuotojų kompetencijos psichikos sveikatos srityje didinimo mokymų savivaldybėse organizavimas			

Laukiami rezultatai	Bus plečiamos mokyklų darbuotojų žinios apie vaikų ir paauglių psichikos sveikatą ir stiprinti jų gebėjimus praktiškai pritaikyti žinias ir nuostatas apie psichikos sveikatą, reikalingas spręsti sudėtingas kompleksines situacijas, kylančias dirbant su vaikais ar paaugliais, koordinuojant darbą mokytojų kolektyvuose.		
Atsakingi asmenys	Vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimo specialistė.		
Priemonės	Laikotarpis	Vertinimo kriterijai	
Supervizijų kursas Lentvario M. Šimelionio gimnazijos mokytojų grupei 28 val.	I ketvirtis	Mokymų įgyvendinimo kokybės vertinimas	
Supervizijų kursas Onušio D. Malinausko gimnazijos mokytojų grupei	I-II ketvirtis		
Supervizijų kursas Trakų gimnazijos mokytojų grupei	II ketvirtis	Mokymuose dalyvavusių mokytojų skaičius	
Supervizijų kursas Aukštadvario mokyklos – darželio „Gandriukas“ mokytojų grupei	II ketvirtis		
Supervizijų kursas Trakų Vytauto Didžiojo gimnazijos mokytojų grupei	III-IV ketvirtis		
2.5. Bazinių savižudybių prevencijos mokymų organizavimas savivaldybių gyventojams			
Laukiami rezultatai	Po mokymų gyventojai skirs mitus ir faktus apie savižudybes, atpažins rizikos ženklus, mokės užmegzti ryšį su savižudybės grėsme patiriančiu asmeniu. Gebės atlikti pagalbos teikėjų vaidmenį bendruomenėje. Gebės atlikti praktinį situacijų modeliavimą ir įgūdžių formavimą bei tobulinimą: savižudybės rizikos ženklų atpažinimas, ryšio užmezgimas su savižudybės grėsme patiriančiu asmeniu ir nukreipimas pagalbai.		
Atsakingi asmenys	Gyventojų sveikatos stiprinimo specialistė.		
Priemonės	Laikotarpis	Vertinimo kriterijai	
Planuojami 2 safe TALK mokymai. Bus parašyti 2 viešinio straipsniai	Mokymai planuojami rugsėjo ir lapkričio mėnesiais.	Dalyvaus apie 20 Trakų rajono gyventojų.	
2.6. Psichologinės gerovės ir psichikos sveikatos stiprinimo paslaugų teikimo savivaldybėse organizavimas			
Laukiami rezultatai	Psichologinių konsultacijų metu siekiama padėti asmeniui rasti psichikos sveikatos rizikos veiksnius sukeliančių problemų sprendimo būdus, išmokyti konkrečių technikų ir (ar) metodų šioms problemoms spręsti, padėti apsibrėžti tikslus ir veiksmų seką siekiant tikslų, skatinti savęs pažinimą ir asmenybės augimą.		
Atsakingi asmenys	Visuomenės sveikatos biure dirbantis psichologas		

Priemonės		Laikotarpis	Vertinimo kriterijai
Individualios konsultacijos		I-IV ketvirčiai	2790 balų, perskaičiuotų į valandinius grupinius ir individualius užsiėmimus.
Grupinės konsultacijos		I-IV ketvirčiai	2790 balų, perskaičiuotų į valandinius grupinius ir individualius užsiėmimus.
3. Uždavinys	Formuoti sveikos gyvensenos įgūdžius Trakų rajono savivaldybės teritorijoje esančiose ugdymo įstaigose ugdomiems mokiniams, aktyviai bendradarbiaujant su jų tėvais (globėjais) ir teikti visuomenės sveikatos stiprinimo paslaugas, didinant gyventojų informuotumą apie infekcinių ligų ir lėtinių neinfekcinių ligų pagrindinius rizikos veiksnius ir ligų profilaktiką		
Laukiami rezultatai	Bus teikiamos kokybiškos visuomenės sveikatos priežiūros paslaugos Trakų rajono savivaldybės suaugusiems ir vaikams, didės gyventojų fizinis aktyvumas ir informuotumas sveikatos išsaugojimo srityje, mažės sergamumas ir mirtingumas.		
Atsakingi asmenys	Visuomenės sveikatos specialistai atsakingi už sveikatos stiprinimą Trakų rajono savivaldybėje.		
3.1. Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai			
Priemonės		Laikotarpis	Vertinimo kriterijai
3.1.1. Informacijos apie sveikatą teikimas. Straipsniai, pranešimai spaudai, atmintinės ar kt. leidiniai, interviu, sveikatos informacijos skleidimas TV, radijo laidose ar kita informavimo veikla. Pasirinktinai aktualiausiaisiais tuo metu būdais. 13 pranešimų per metus.			
3.1.2. Konsultavimas 30 kartų per metus.			
Individualūs ar grupiniai konsultavimai, kalbantys „gyvai“, telefonu, susirašinėjant laiškais, elektroniniu paštu ar kitais būdais infekcinių ligų prevencijos temomis.		I-IV ketvirčiai	Konsultacijos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius.
3.1.3. Mokymas ir sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas. Seminarai, konferencijos, paskaitos, pamokos, užsiėmimai, pranešimų ir paskaitų skaitymas, pratybos ar praktiniai užsiėmimai, formuojantys sveikatos įgūdžius. 20 dalyvių per metus.			
3.2. Sveika mityba ir nutukimo prevencija			
Priemonės		Laikotarpis	Vertinimo kriterijai

3.2.1. Informacijos apie sveikatą teikimas. Straipsniai, pranešimai spaudai, atmintinės ar kt. leidiniai, interviu, sveikatos informacijos sklaidimas TV, radijo laidose ar kita informavimo veikla. Pasirinktinai aktualiausiais tuo metu būdais. 18 pranešimų per metus.		
Maisto ženklavimas.	I-IV ketvirčiai	Parengtų pranešimų pavadinimai, skaičius.
Valgymo sutrikimai.	I-IV ketvirčiai	Parengtų pranešimų pavadinimai, skaičius.
Sveika ir pilnavertė mityba.	I-IV ketvirčiai	Parengtų pranešimų pavadinimai, skaičius.
Vitaminai ir sveikata.	I-IV ketvirčiai	Parengtų pranešimų pavadinimai, skaičius.
Dietos ir sveikata.	I-IV ketvirčiai	Parengtų pranešimų pavadinimai, skaičius.
3.2.2. Konsultavimas 20 kartų per metus.		
Individualūs ar grupiniai konsultavimai, kalbantys „gyvai“, telefonu, susirašinėjant laiškais, elektroniniu paštu ar kitais būdais.	I-IV ketvirčiai	Konsultacijos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius.
3.2.3. Mokymas ir sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas. Seminarai, konferencijos, paskaitos, pamokos, užsiėmimai, pranešimų ir paskaitų skaitymas ar kiti mokymo renginiai, sveikos gyvensenos įgūdžių pratybos. 360 dalyvių per metus.		
Maisto ženklavimas.	I–IV ketvirčiai	Mokymo veiklos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius.
Valgymo sutrikimai.	I-IV ketvirčiai	Mokymo veiklos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius.
Sveika ir pilnavertė mityba.	I-IV ketvirčiai	Mokymo veiklos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius
Vitaminai ir sveikata.	I–IV ketvirčiai	Mokymo veiklos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius.

Dietos ir sveikata.	I–IV ketvirčiai	Mokymo veiklos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius.
Sveikos mitybos piramidė.	I–IV ketvirčiai	Mokymo veiklos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius.
Dienos kalorijų norma.	I–IV ketvirčiai	Mokymo veiklos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius.
Modifikuoti maisto produktai.	I–IV ketvirčiai	Mokymo veiklos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius.
3.3. Fizinis aktyvumas		
Priemonės	Laikotarpis	Vertinimo kriterijai
3.3.1. Informacijos apie sveikatą teikimas. Straipsniai, pranešimai spaudai, atmintinės ar kt. leidiniai, interviu, sveikatos informacijos sklaidimas TV, radijo laidose ar kita informavimo veikla. Pasirinktinai aktualiausiais tuo metu būdais. 20 pranešimų per metus.		
Informacija pradedantiems sportuoti.	I-IV ketvirčiai	Parengtų pranešimų pavadinimai, skaičius.
Fizinės būklės vertinimo metodikos.	I-IV ketvirčiai	Parengtų pranešimų pavadinimai, skaičius.
Nutukimo prevencijos ir širdies stiprinimo darbo vietoje rekomendacijos.	I-IV ketvirčiai	Parengtų pranešimų pavadinimai, skaičius.
Fizinio aktyvumo būdai ir pasirinkimo galimybės.	I-IV ketvirčiai	Parengtų pranešimų pavadinimai, skaičius.
Fizinio aktyvumo nauda sveikatai.	I-IV ketvirčiai	Parengtų pranešimų pavadinimai, skaičius.
Individualūs ar grupiniai konsultavimai, kalbantys „gyvai“, telefonu, susirašinėjant laiškais, elektroniniu paštu ar kitais būdais.	I-IV ketvirčiai	Konsultacijos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius.
3.3.3. Mokymas ir sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas. Seminarai, konferencijos, paskaitos, pamokos, užsiėmimai, pranešimų ir paskaitų skaitymas ar kiti mokymo renginiai, pratybos ar praktiniai užsiėmimai, formuojantys sveikatos įgūdžius. 2400 dalyvių per metus.		

Sveikatingumo mankštos visiems.	I–IV ketvirčiai	Mokymo veiklos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius.
Mamų mankštos su vaikais (iki vienerių metų).	I–IV ketvirčiai	Mokymo veiklos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius.
Sveikatingumo mankštos.	I–IV ketvirčiai	Mokymo veiklos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius
Širdies stiprinimo mankštos.	I–IV ketvirčiai	Mokymo veiklos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius.
Fizinio aktyvumo skatinimas darbo vietose.	I–IV ketvirčiai	Mokymo veiklos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius.
Šiaurietiškojo ėjimo skatinimas.	II–III ketvirčiai	Mokymo veiklos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius.
3.4. Aplinkos sveikata		
Priemonės	Laikotarpis	Vertinimo kriterijai
3.4.1. Informacijos apie sveikatą teikimas. Straipsniai, pranešimai spaudai, atmintinės ar kt. leidiniai, interviu, sveikatos informacijos skleidimas TV, radijo laidose ar kita informavimo veikla. Pasirinktinai aktualiausiai tuo metu būdais. 16 pranešimų per metus.		
Maisto pakuotės ir sveikata.	I-IV ketvirčiai	Parengtų pranešimų pavadinimai, skaičius.
Augalų išskiriamos medžiagos ir sveikata.	I-IV ketvirčiai	Parengtų pranešimų pavadinimai, skaičius.
Buitinė chemija ir sveikata.	I-IV ketvirčiai	Parengtų pranešimų pavadinimai, skaičius.
Individualūs ar grupiniai konsultavimai, kalbantys „gyvai“, telefonu, susirašinėjant laiškais, elektroniniu paštu ar kitais būdais.	I-IV ketvirčiai	Konsultacijos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius.
3.4.3. Mokymas ir sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas. Seminarai, konferencijos, paskaitos, pamokos, užsiėmimai, pranešimų ir paskaitų skaitymas ar kiti mokymo renginiai, pratybos ar praktiniai užsiėmimai, formuojantys sveikatos įgūdžius. 260 dalyvių per metus.		

Maisto chemija ir sveikata.	I-IV ketvirčiai	Mokymo veiklos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius.
Vanduo ir sveikata.	I-IV ketvirčiai	Mokymo veiklos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius.
Skiepai. Jų būtinumas ir efektyvumas.	I-IV ketvirčiai	Mokymo veiklos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius.
Buitinė chemija ir sveikata.	I-IV ketvirčiai	Mokymo veiklos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius.
3.5. Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija		
Priemonės	Laikotarpis	Vertinimo kriterijai
3.5.1. Informacijos apie sveikatą teikimas. Straipsniai, pranešimai spaudai, atmintinės ar kt. leidiniai, interviu, sveikatos informacijos skleidimas TV, radijo laidose ar kita informavimo veikla. Pasirinktinai aktualiausiaisiais tuo metu būdais. 16 pranešimų per metus.		
Žalingas rūkymo poveikis sveikatai ir įpročio mažinimas.	I-IV ketvirčiai	Parengtų pranešimų pavadinimai, skaičius.
Žalingas alkoholio poveikis sveikatai ir įpročio mažinimas.	I-IV ketvirčiai	Parengtų pranešimų pavadinimai, skaičius.
Žalingas narkotikų poveikis sveikatai ir vartojimo prevencija.	I-IV ketvirčiai	Parengtų pranešimų pavadinimai, skaičius.
Psichoaktyvių medžiagų vartojimo prevencijos darbo vietose rekomendacijos.	I-IV ketvirčiai	Parengtų pranešimų pavadinimai, skaičius.
Kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo poveikis sveikatai.	I-IV ketvirčiai	Parengtų pranešimų pavadinimai, skaičius.
Individualūs ar grupiniai konsultavimai, kalbantys „gyvai“, telefonu, susirašinėjant laiškais, elektroniniu paštu ar kitais būdais.	I-IV ketvirčiai	Konsultacijos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius.

3.5.3. Mokymas ir sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas. Seminarai, konferencijos, paskaitos, pamokos, užsiėmimai, pranešimų ir paskaitų skaitymas ar kiti mokymo renginiai, pratybos ar praktiniai užsiėmimai, formuojantys sveikatos įgūdžius. 270 dalyvių per metus.		
Rūkymo prevencija.	I-IV ketvirčiai	Mokymo veiklos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius.
Alkoholio vartojimo prevencija.	I-IV ketvirčiai	Mokymo veiklos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius.
Narkotikų vartojimo prevencija.	I-IV ketvirčiai	Mokymo veiklos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius.
Kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencija.	I-IV ketvirčiai	Mokymo veiklos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius.
3.6. Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija		
Priemonės	Laikotarpis	Vertinimo kriterijai
3.6.1. Informacijos apie sveikatą teikimas. Straipsniai, pranešimai spaudai, atmintinės ar kt. leidiniai, interviu, sveikatos informacijos skleidimas TV, radijo laidose ar kita informavimo veikla. Pasirinktinai aktualiausiai tuo metu būdais. 6 pranešimai per metus.		
AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija.	I-IV ketvirčiai	Parengtų pranešimų pavadinimai, skaičius.
3.6.2. Mokymas ir sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas. Seminarai, konferencijos, paskaitos, pamokos, užsiėmimai, pranešimų ir paskaitų skaitymas ar kiti mokymo renginiai, pratybos ar praktiniai užsiėmimai, formuojantys sveikatos įgūdžius. 60 dalyvių per metus.		
AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija.	II ketvirtis	Parengtų pranešimų pavadinimai, skaičius.
3.7. Tuberkuliozės profilaktika		
Priemonės	Laikotarpis	Vertinimo kriterijai
3.7.1. Informacijos apie sveikatą teikimas. Straipsniai, pranešimai spaudai, atmintinės ar kt. leidiniai, interviu, sveikatos informacijos skleidimas TV, radijo laidose ar kita informavimo veikla. Pasirinktinai aktualiausiai tuo metu būdais. 4 pranešimai per metus.		
Tuberkuliozės profilaktika.	I-IV ketvirčiai	Parengtų pranešimų pavadinimai, skaičius.

Individualūs ar grupiniai konsultavimai, kalbantys „gyvai“, telefonu, susirašinėjant laiškais, elektroniniu paštu ar kitais būdais.	I-IV ketvirčiai	Konsultacijos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius.
3.7.3. Mokymas ir sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas. Seminarai, konferencijos, paskaitos, pamokos, užsiėmimai, pranešimų ir paskaitų skaitymas ar kiti mokymo renginiai, pratybos ar praktiniai užsiėmimai, formuojantys sveikatos įgūdžius. 20 dalyvių per metus.		
Tuberkuliozės profilaktika.	I-IV ketvirčiai	Parengtų pranešimų pavadinimai, skaičius.
3.8. Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena		
Priemonės	Laikotarpis	Vertinimo kriterijai
3.8.1. Informacijos apie sveikatą teikimas. Straipsniai, pranešimai spaudai, atmintinės ar kt. leidiniai, interviu, sveikatos informacijos skleidimas TV, radijo laidose ar kita informavimo veikla. Pasirinktinai aktualiausiaisiais tuo metu būdais. 22 pranešimai per metus.		
Sezoninės užkrečiamosios ligos.	I-IV ketvirčiai	Parengtų pranešimų pavadinimai, skaičius.
Rankų higiena.	I-IV ketvirčiai	Parengtų pranešimų pavadinimai, skaičius.
Asmens higiena.	I-IV ketvirčiai	Parengtų pranešimų pavadinimai, skaičius.
Asmens higienos apsauga viešosiose vietose.	I-IV ketvirčiai	Parengtų pranešimų pavadinimai, skaičius.
Individualūs ar grupiniai konsultavimai, kalbantys „gyvai“, telefonu, susirašinėjant laiškais, elektroniniu paštu ar kitais būdais.	I-IV ketvirčiai	Konsultacijos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius.
3.8.3. Mokymas ir sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas. Seminarai, konferencijos, paskaitos, pamokos, užsiėmimai, pranešimų ir paskaitų skaitymas ar kiti mokymo renginiai, pratybos ar praktiniai užsiėmimai, formuojantys sveikatos įgūdžius. 260 dalyvių per metus.		
Sezoninės užkrečiamosios ligos.	I-IV ketvirčiai	Mokymo veiklos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius.
Rankų higiena.	I-IV ketvirčiai	Mokymo veiklos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius.

Asmens higiena.	I-IV ketvirčiai	Mokymo veiklos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius.
Asmens higienos apsauga viešosiose vietose.	I-IV ketvirčiai	Mokymo veiklos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius.
Oro lašeliniu būdu plintančios infekcijos.	I-IV ketvirčiai	Mokymo veiklos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius.
Supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms didinimas	I-IV ketvirčiai	Mokymuose dalyvavusių žmonių skaičius
3.9. Eduonies profilaktika ir burnos higiena		
Priemonės	Laikotarpis	Vertinimo kriterijai
3.9.1. Informacijos apie sveikatą teikimas. Straipsniai, pranešimai spaudai, atmintinės ar kt. leidiniai, interviu, sveikatos informacijos skleidimas TV, radijo laidose ar kita informavimo veikla. Pasirinktinai aktualiausiai tuo metu būdais. 3 pranešimai per metus.		
Burnos higiena ir sveikata.	I-IV ketvirčiai	Parengtų pranešimų pavadinimai, skaičius.
3.9.2. Konsultavimas. 5 kartai per metus.		
Individualūs ar grupiniai konsultavimai, kalbantys „gyvai“, telefonu, susirašinėjant laiškais, elektroniniu paštu ar kitais būdais.	I-IV ketvirčiai	Konsultacijos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius.
3.9.3. Mokymas ir sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas. Seminarai, konferencijos, paskaitos, pamokos, užsiėmimai, pranešimų ir paskaitų skaitymas ar kiti mokymo renginiai, pratybos ar praktiniai užsiėmimai, formuojantys sveikatos įgūdžius. 15 dalyvių per metus.		
Burnos higiena ir sveikata.	I-IV ketvirčiai	Mokymo veiklos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius.
3.10. Kraujotakos sistemos ligų profilaktika		
Priemonės	Laikotarpis	Vertinimo kriterijai
3.10.1. Informacijos apie sveikatą teikimas. Straipsniai, pranešimai spaudai, atmintinės ar kt. leidiniai, interviu, sveikatos informacijos skleidimas TV, radijo laidose ar kita informavimo veikla. Pasirinktinai aktualiausiai tuo metu būdais. 5 pranešimai per metus.		
Kraujotakos sistemos ligos ir fizinis aktyvumas.	I-IV ketvirčiai	Parengtų pranešimų pavadinimai, skaičius.

3.10.2. Konsultavimas. 10 kartų per metus.		
Individualūs ar grupiniai konsultavimai, kalbantis „gyvai“, telefonu, susirašinėjant laiškais, elektroniniu paštu ar kitais būdais.	I-IV ketvirčiai	Konsultacijos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius.
3.10.3. Mokymas ir sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas. Seminarai, konferencijos, paskaitos, pamokos, užsiėmimai, pranešimų ir paskaitų skaitymas ar kiti mokymo renginiai, pratybos ar praktiniai užsiėmimai, formuojantys sveikatos įgūdžius. 320 dalyvių per metus.		
Kraujotakos sistemos ligos ir fizinis aktyvumas.	I-IV ketvirčiai	Mokymo veiklos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius.
Kraujotakos sistemos ligos ir sveika mityba.	I-IV ketvirčiai	Mokymo veiklos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius.
Širdies ir kraujagyslių ligų rizikos grupės asmenų sveikatos stiprinimo programa. Numatomas dalyvių skaičius per metus 25. (2 grupės)	I-IV ketvirčiai	Mokymo veiklos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius.
3.11. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija		
Priemonės	Laikotarpis	Vertinimo kriterijai
3.11.1. Informacijos apie sveikatą teikimas. Straipsniai, pranešimai spaudai, atmintinės ar kt. leidiniai, interviu, sveikatos informacijos sklaidimas TV, radijo laidose ar kita informavimo veikla. Pasirinktinai aktualiausiais tuo metu būdais. 16 pranešimų per metus.		
Sezoninės traumos.	I-IV ketvirčiai	Parengtų pranešimų pavadinimai, skaičius.
Vasaros nelaimingų atsitikimų prevencija.	I-IV ketvirčiai	Parengtų pranešimų pavadinimai, skaičius.
Griuvimų prevencija.	I-IV ketvirčiai	Parengtų pranešimų pavadinimai, skaičius.
3.11.2. Konsultavimas. 15 kartų per metus.		
Individualūs ar grupiniai konsultavimai, kalbantis „gyvai“, telefonu, susirašinėjant laiškais, elektroniniu paštu ar kitais būdais.	I-IV ketvirčiai	Konsultacijos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius.
3.11.3. Mokymas ir sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas. Seminarai, konferencijos, paskaitos, pamokos, užsiėmimai, pranešimų ir paskaitų skaitymas ar kiti mokymo renginiai, pratybos ar praktiniai užsiėmimai, formuojantys sveikatos įgūdžius. 330 dalyvių per metus.		

Sezoninės traumos.	I-IV ketvirčiai	Mokymo veiklos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius.
Griuvimų prevencija.	I-IV ketvirčiai	Mokymo veiklos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius.
Saugios mankštos skatinimas.	I-IV ketvirčiai	Mokymo veiklos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius.
Saugus judėjimas tamsiu paros metu.	I-IV ketvirčiai	Mokymo veiklos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius.
Skendimų prevencija.	I-IV ketvirčiai	Mokymo veiklos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius.
Žiemos pavojai.	I-IV ketvirčiai	Mokymo veiklos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius.
3.12. Onkologinių ligų profilaktika		
Priemonės	Laikotarpis	Vertinimo kriterijai
3.12.1. Informacijos apie sveikatą teikimas. Straipsniai, pranešimai spaudai, atmintinės ar kt. leidiniai, interviu, sveikatos informacijos sklaidimas TV, radijo laidose ar kita informavimo veikla. Pasirinktinai aktualiausiaisiais tuo metu būdais. 7 pranešimai per metus.		
Onkologinės ligos ir aplinka.	I-IV ketvirčiai	Parengtų pranešimų pavadinimai, skaičius.
3.12.2. Konsultavimas. 5 kartai per metus.		
Individualūs ar grupiniai konsultavimai, kalbantys „gyvai“, telefonu, susirašinėjant laiškais, elektroniniu paštu ar kitais būdais.	I-IV ketvirčiai	Konsultacijos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius.
3.12.3. Mokymas ir sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas. Seminarai, konferencijos, paskaitos, pamokos, užsiėmimai, pranešimų ir paskaitų skaitymas ar kiti mokymo renginiai, pratybos ar praktiniai užsiėmimai, formuojantys sveikatos įgūdžius. 60 dalyvių per metus.		
Onkologinės ligos ir aplinka.	I-IV ketvirčiai	Mokymo veiklos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius.
Onkologinės ligos ir sveika mityba.	I-IV ketvirčiai	Mokymo veiklos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius.

3.13. Vykdyti Privalomuosius sveikatos mokymus		
Priemonės	Laikotarpis	Vertinimo kriterijai
3.13.1. Privalomųjų pirmosios pagalbos teikimo mokymų organizavimas ir vykdymas.	I-IV ketvirčiai	Mokymų skaičius, dalyvių skaičius pagal profesiją ir iš viso.
3.13.2. Privalomųjų asmens higienos įgūdžių mokymų organizavimas ir vykdymas.	I-IV ketvirčiai	Mokymų skaičius, dalyvių skaičius pagal profesiją ir iš viso.
3.13.3. Privalomųjų mokymų apie alkoholio ir narkotikų žalą žmogaus sveikatai organizavimas ir vykdymas.	I-IV ketvirčiai	Mokymo veiklos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius.
4. Uždavinys	Vykdyti Trakų rajono savivaldybės visuomenės sveikatos stebėseną	
Laukiami rezultatai	Bus sistemingai surinkti ir išanalizuoti visuomenės sveikatos stebėsenos duomenys, atspindintys gyventojų sveikatos būklę, demografinę situaciją, sveikatos priežiūros išteklius, aplinkos veiksnius. Įvertinama Trakų rajono savivaldybės moksleivių sveikata bei jos pokyčiai. Remiantis duomenimis, bus numatytos prioritetinės sveikatos stiprinimo kryptys kitiems metams. Visuomenei ir sveikatos politikos formuotojams bus pateikta informacija ir rekomendacijos apie Trakų rajono savivaldybės gyventojų sveikatos gerinimą. Didės gyventojų informuotumas sveikatos išsaugojimo klausimais.	
Atsakingi asmenys	Visuomenės sveikatos specialistas, vykdamas visuomenės sveikatos stebėseną	
Priemonės	Laikotarpis	Vertinimo kriterijai
4.1. Bus vykdomas antrasis suaugusiųjų gyvensenos stebėsenos tyrimas Trakų savivaldybėje, apklausiami atsitiktiniu būdu atrinkti 18 metų ir vyresni gyventojai	I-IV ketvirčiai	Surinktų stebėsenos programoje numatytų duomenų proc.
4.2. Visuomenės sveikatos stebėsenos 2021 m. ataskaitos parengimas ir pateikimas tvirtinti Trakų rajono tarybos posėdyje	IV ketvirtis	Pateikta metinė visuomenės sveikatos stebėsenos ataskaita.
4.3. Informacijos apie visuomenės sveikatos stebėsenos ataskaitos rezultatus viešinimas.	I ketvirtis	Informacinių pranešimų skaičius.

4.4. Moksleivių sveikatos stebėseną: duomenų apie moksleivių sveikatą rinkimas iš Vaiko sveikatos pažymėjimo (forma 027-1/a), analizė ir ataskaitos parengimas.	I-IV ketvirčiai	Parengtų ataskaitų skaičius.
4.5. Ikimokyklinio amžiaus vaikų sergamumo stebėseną: duomenų apie vaikų sveikatą rinkimas iš gydytojų pažymų dėl ligos, analizė ir ataskaitos parengimas.	I-IV ketvirčiai	Parengtų ataskaitų skaičius.
4.6. Tyrimų pagal SAM rekomendacijas atlikimo organizavimas.	I-IV ketvirčiai	Parengtų tyrimų skaičius.
4.7. Informacinių pranešimų parengimas apie rajono gyventojų sveikatos būklę, atliktus tyrimus ir jų rezultatus savivaldybės administracijai, mokykloms, visuomenei internete, spaudoje.	I-IV ketvirčiai	Informacinių pranešimų skaičius.
5. Uždavinys	Stiprinti ir gerinti visuomenės sveikatos priežiūrą, gerinant visuomenės sveikatos paslaugų kokybę, tobulinant įstaigos veiklos organizavimą	
Laukiami rezultatai	Kryptingai organizuojama biuro veikla, kontroliuojamos specialistams pavestos užduotys, įgyvendinant metinį veiklos planą. Vyks kūrybinis veiklos planavimo procesas, siekiant įgyvendinti biuro veiklos tikslus, ieškoma geriausių formų ir būdų administravimo funkcijoms vykdyti bei darbuotojų motyvacijos metodų.	
Atsakingi asmenys	Biuro direktorius	
Priemonės	Laikotarpis	Vertinimo kriterijai
5.1. Organizuoti ir koordinuoti Biuro specialistų darbą pagal individualius mėnesio ir metinius veiklos planus.	I-IV ketvirčiai	Atliktos planuotos veiklos proc.
5.2. Tobulinti Biuro specialistų kvalifikaciją.	I-IV ketvirčiai	Kvalifikaciją kėlusiu darbuotojų skaičius.
5.3. Parengti ir pateikti Biuro veiklos ataskaitą.	I ketvirtis	Parengta ataskaita.
5.4. Parengti ir suderinti 2023 metų Biuro dokumentacijos planą.	IV ketvirtis	Parengtas ir suderintas 2018 metų dokumentacijos planas.
5.5. Organizuoti biuro veiklos dokumentų valdymą.	I-IV ketvirčiai	Pagal dokumentacijos planą parengtų įsakymų skaičius.

5.6. Išnagrinėti esamų, vidaus tvarką reglamentuojančių dokumentų atitikimą galiojantiems teisės aktams ir atlikti jų koregavimą bei parengti naujas tvarkas ir dokumentus.	I-IV ketvirčiai	Naujai paruoštų ir koreguotų dokumentų, reglamentuojančių biuro vidaus kontrolę, skaičius.
5.7. Plėsti bendradarbiavimą su socialiniais partneriais sveikatos stiprinimo ir veiklos organizavimo klausimais.	I-IV ketvirčiai	Pasirašytų sutarčių skaičius.
6. Uždavinys	Vykdyti iš Europos Sąjungos struktūrinių fondų lėšų bendrai finansuojamo projektą Nr. 08.4.2-ESFA-R-630-01-0003 „Sveikos gyvensenos skatinimas Trakų rajono savivaldybėje“	
Laukiami rezultatai	Tikimasi, kad projekto pasėkoje sumažėjęs sergamumas ir atitinkamai padidėjusi gyvenimo kokybė Trakuose sąlygos materialinių investicijų pritraukimą į rajoną, o šiomis investicijomis atitinkamai bus sukurta naujų darbo vietų įmonėse.	
Atsakingi asmenys	Biuro direktorius, R-630 projekto administratorius	
Priemonės	Laikotarpis	Vertinimo kriterijai
6.1. Tikslinėms grupėms (pagal PFSA 26 p. tikslinės teritorijos Trakų r. savivaldybėje gyvenantiems asmenims, neįgaliesiems, vaikams, vyresnio amžiaus asmenims) numatoma organizuoti sveikatos raštingumą didinančius šviečiamuosius ir informacinius renginius, šiomis temomis: <ul style="list-style-type: none"> • Saugios aplinkos vaikams kūrimas. • Savižudybių prevencija (įtraukiant lyčių lygybės, nediskriminavimo dėl lyties, rasės, tautybės, kalbos, kilmės, kilmės, socialinės padėties, tikėjimo, įsitikinimų ar pažiūrų, amžiaus, negalios, lytinės orientacijos, etninės priklausomybės, religijos). • Fizinio aktyvumo nauda ir traumatizmo profilaktika. • Pirmoji pagalba traumų ir sužeidimų atvejais (1 etapas). • Pirmoji pagalba traumų ir sužeidimų atvejais (2 etapas). • Paskaitos apie alkoholio ir psichotropinių medžiagų poveikį. • Pirmalaikio mirtingumo rizikos veiksniai ir jų mažinimas. 	I-II ketvirčiai, IV ketvirtis	Unikalūs dalyviai, užpildę dalyvavimo renginiuose anketas

<p>6.2. Tikslinėms grupėms numatoma organizuoti sveikatos raštingumą didinančius mokymus. šiomis temomis:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Saugus elgesys eisme. • Skubios pagalbos teikimas savižudybės rizikos situacijose (1 etapas). • Skubios pagalbos teikimas savižudybės rizikos situacijose (2 etapas). • Darbų saugos mokymai. • Plaukimo pamokos vaikams su tėvais. • Griuvimų prevencijos mokymai vyresnio amžiaus žmonėms. • Sveikos gyvensenos įgūdžius formavimo praktiniai užsiėmimai. 	<p>I – IV ketvirčiai</p>	<p>Unikalūs dalyviai, užpildę dalyvavimo renginiuose anketas</p>
<p>6.3. Tikslinėms grupėms numatoma organizuoti sveikatos raštingumą didinančius seminarus, šiomis temomis:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Seminarai apie elgesį ekstremaliose situacijose. • Seminarai apie vaikų traumų profilaktikos mokymą. 	<p>II ketvirtis</p>	<p>Unikalūs dalyviai, užpildę dalyvavimo renginiuose anketas</p>

Rengė: Trakų rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė Zita Norkienė ir visuomenės sveikatos specialistai.