



Trakų rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras

**Vienuolyno g. 3-52, LT-21115, Trakai, 304439072, Mob. Tel. Nr. 865459879
el. p.: sveikatosbiuras@trakai.lt**

Trakų rajono savivaldybės 2020 metų mokinių gyvenamosios tyrimo bendroji ataskaita

Parengė

Andrius Kaveckas

visuomenės sveikatos stebėsenos specialistas

2020 m.

Trakai

Turinys

Įvadas	3
1 dalis. Gyvensena.....	4
Fizinis aktyvumas	4
Laiko praleidimas prie ekranų	5
Mityba.....	6
Pusryčiavimas	8
Tabako gaminių vartojimas.....	9
Elektroninės cigaretės	10
Alkoholio vartojimas	11
Apsvaigimas nuo alkoholio.....	12
Kanapių vartojimas	13
Kitų narkotikų vartojimas	14
Patyčios	15
Patyčios patirtos per socialinius tinklus.....	16
Saugumas	19
2 dalis. Bendros informacijos apžvalga.....	21
Apibendrinimas.....	24
Išvados	24
Rekomendacijos.....	24

Įvadas

Mokinių gyvenimo tyrimas atliekamas, vadovaujantis Bendrųjų savivaldybių visuomenės sveikatos stebėsenos nuostatais, patvirtintais Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2003 m. rugpjūčio 11 d. įsakymu Nr. V-488 „Dėl Bendrųjų savivaldybių visuomenės sveikatos stebėsenos nuostatų patvirtinimo“.

Nuo 2016 metų, kovo–gegužės mėnesiais visose šalies savivaldybėse atliekamas penktų, septintų, devintų (pirmų gimnazijos) klasių mokinių gyvenimo tyrimas.

Remiantis Lietuvos Higienos Instituto toliau (HI) 2020-08-14 Nr. (1.14) 01 - 418 raštu dėl COVID-19 tyrimas buvo nukeltas į rugsėjo mėn. Duomenų sisteminimas užtruko, tačiau ataskaita į HI pateikta laiku iki nurodytos datos, t. y. 2020 m. spalio 30 d.

Trakų rajone, tyrimo metu, remiantis Lietuvos Higienos Instituto, toliau (HI), metodologija atliktas 338 respondentų duomenų rinkimas. Duomenys išsiųsti į HI.

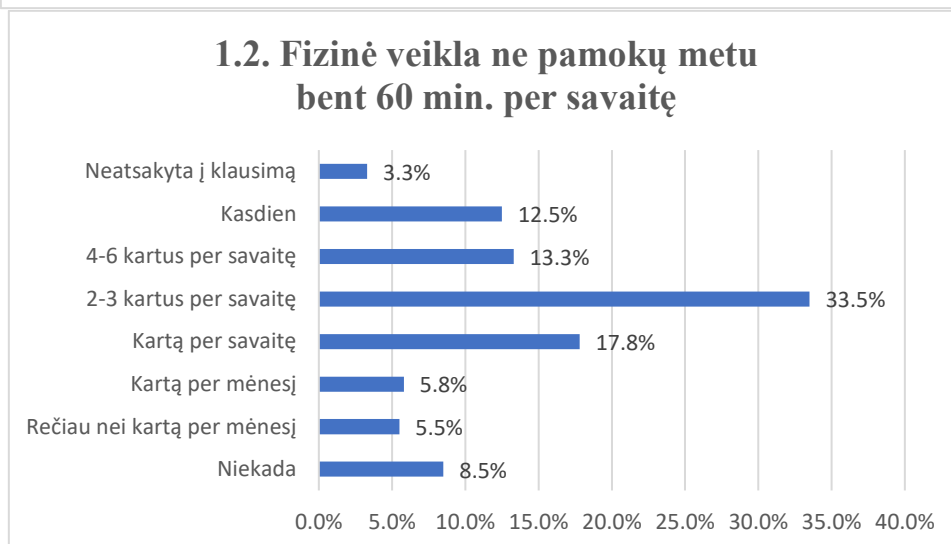
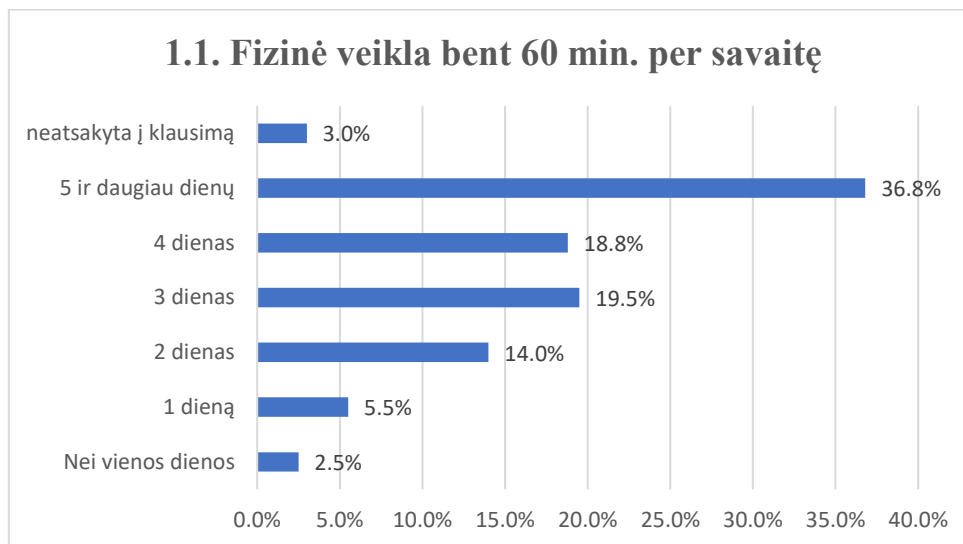
Duomenys rinkti atsitiktiniu būdu minėtų 5, 7, 9 (pirmųjų gimnazijos) klasių mokiniams remiantis Lietuvos Respublikos asmens duomenų teisinės apsaugos įstatymu 1996 m. birželio 11 d. Nr. I-1374, Vilnius.

Šiai ataskaitai surinkti ir pateikti visų 400 Trakų rajono respondentų duomenys. Pagrindinis tikslas gauti kuo informatyvesnius rezultatus apie mūsų rajono mokinių gyvenimo kokybę. Iš to seka gilesnis apibendrinimas, išvados, bei rekomendacijos.

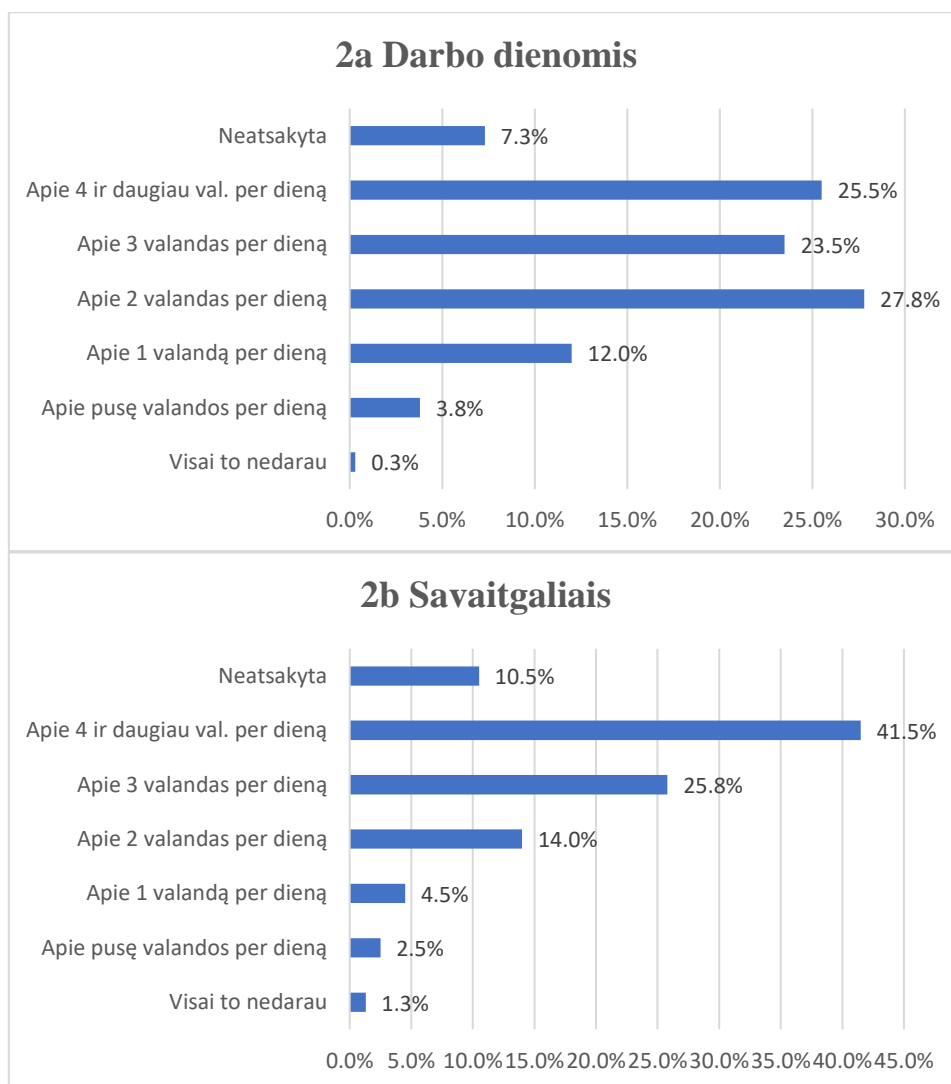
Tokiu būdu bus suformuota tvariausia komanda tiksliam veikimui pagal sritis kurias kiekvienas komandos narys išmanys giliausiai ir žinos, kaip iki 2024 m. sumažinti dar bent keliais procentiniais punktais blogų ir pakelti gerų rodiklių visetą kiek tai bus įmanoma atsižvelgiant į išorines bei vidines, nuolat kintančias, dinamines laikmečio aplinkybes.

1 dalis. Gyvensena

Fizinis aktyvumas

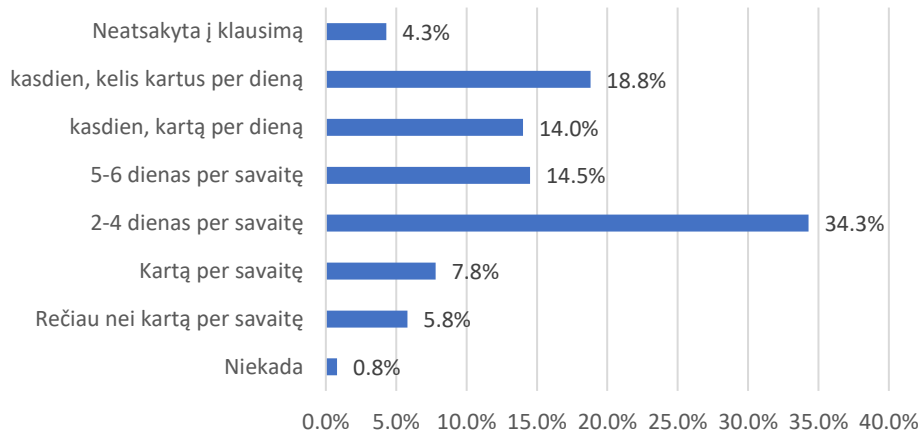


Laiko praleidimas prie ekranų

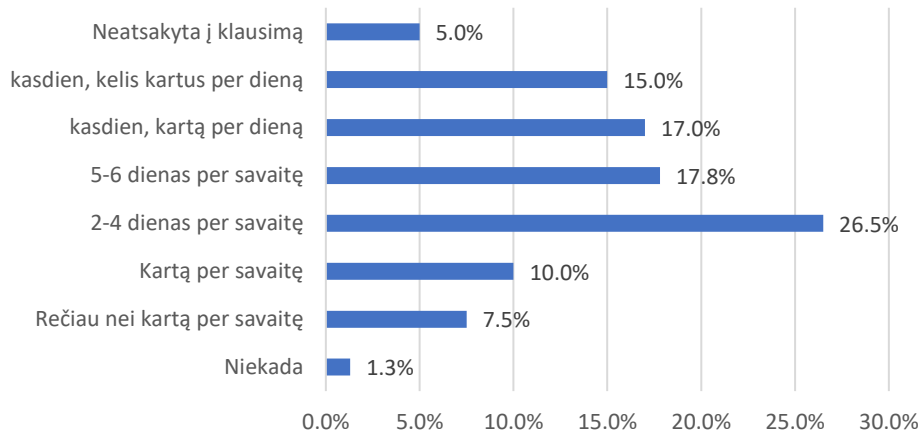


Mityba

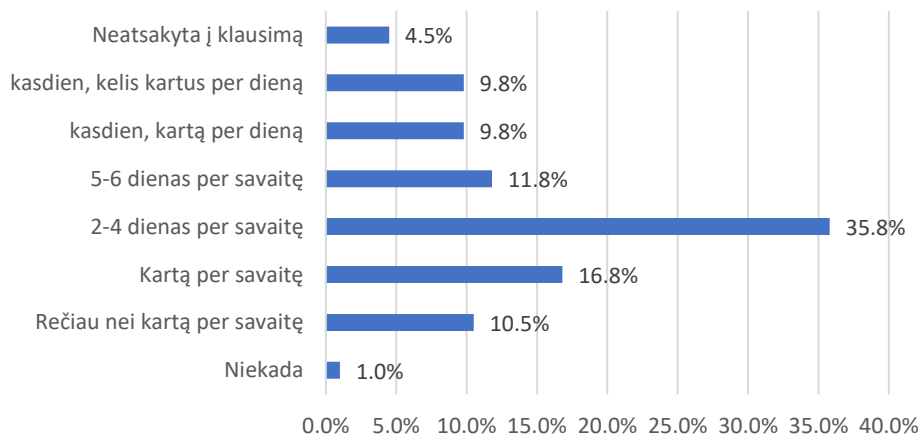
3a Vaisių valgymas



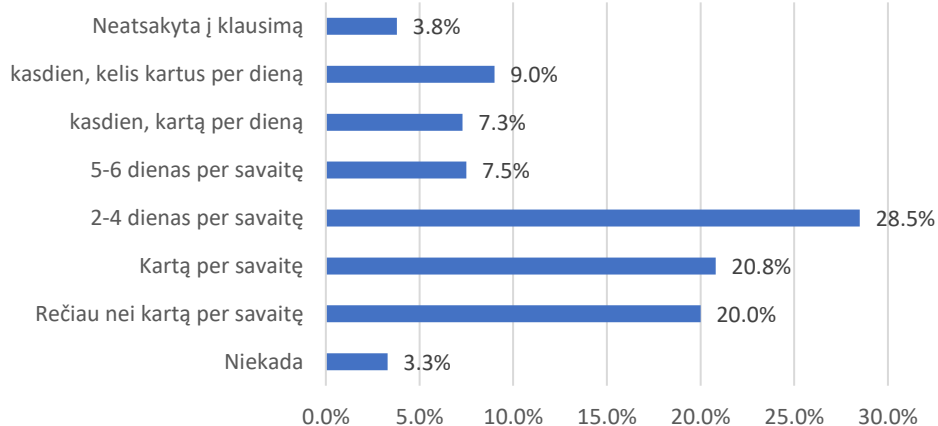
3b Daržovių valgymas



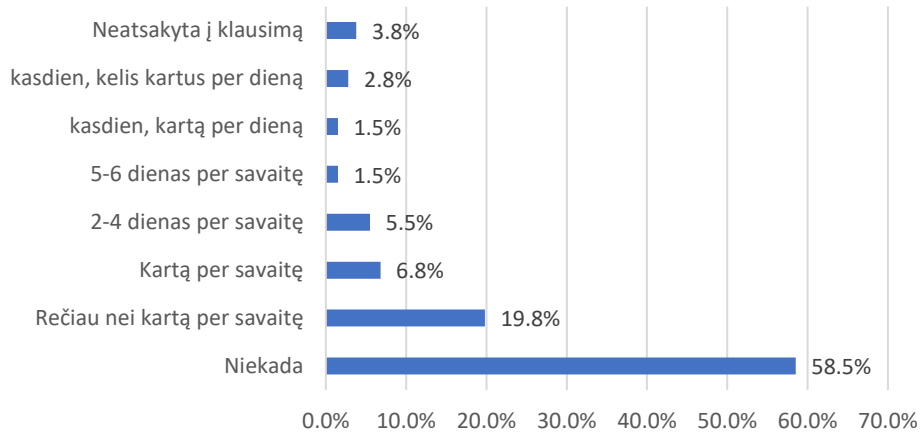
3c Saldumynų valgymas



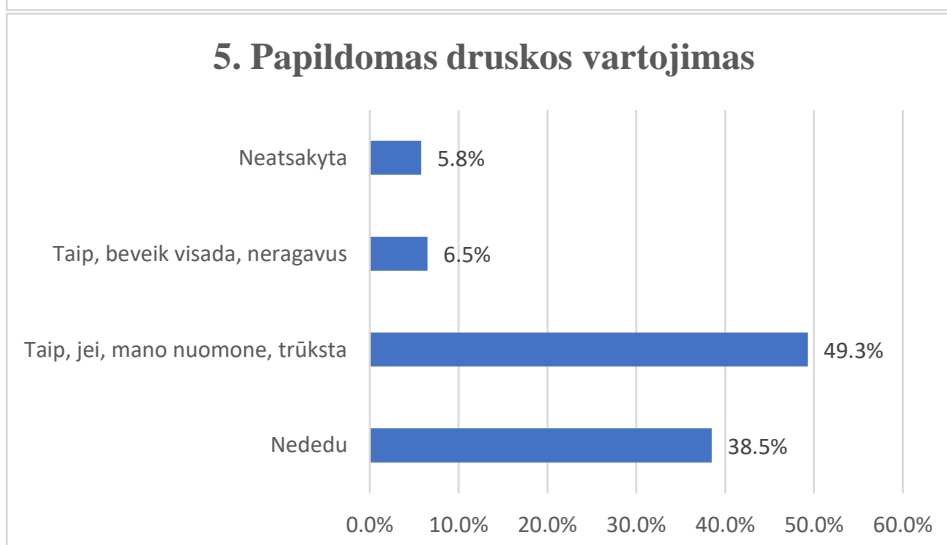
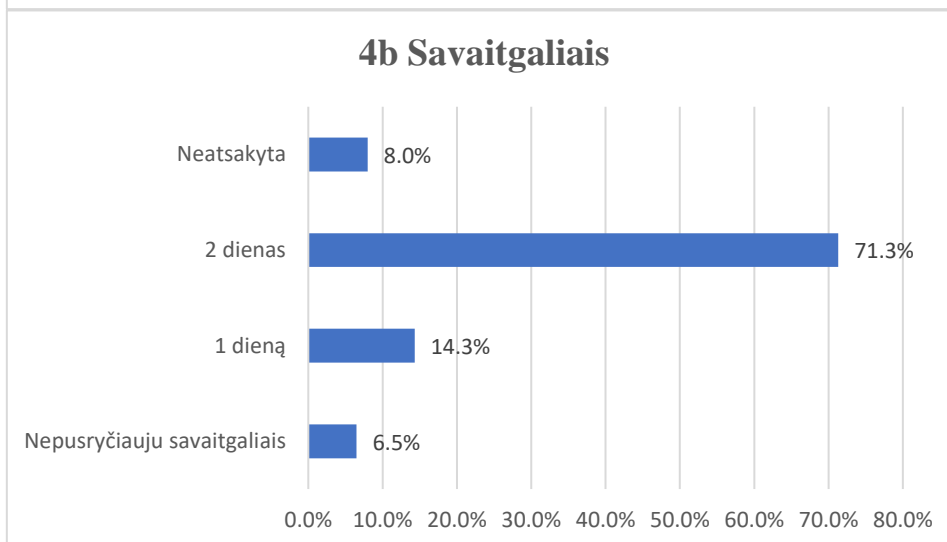
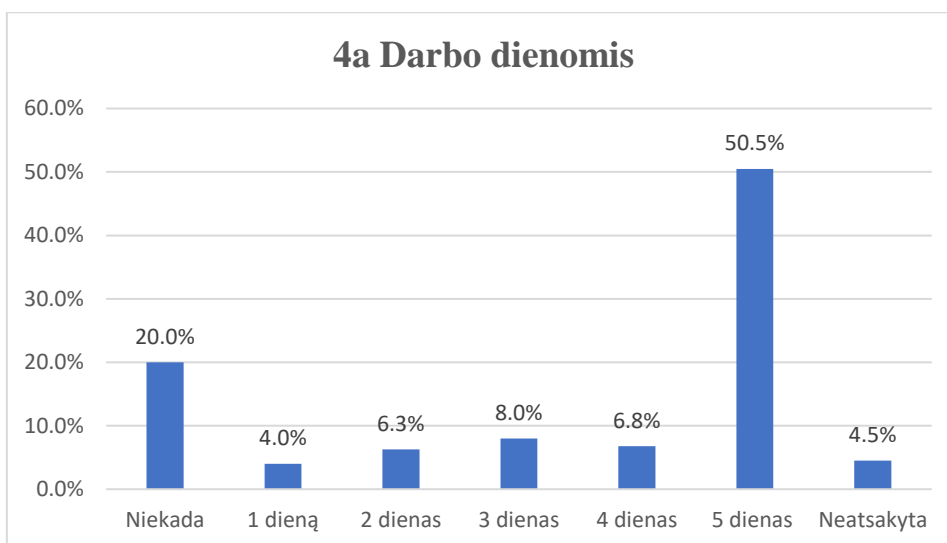
3d Gazuotų saldžių gėrimų vartojimas



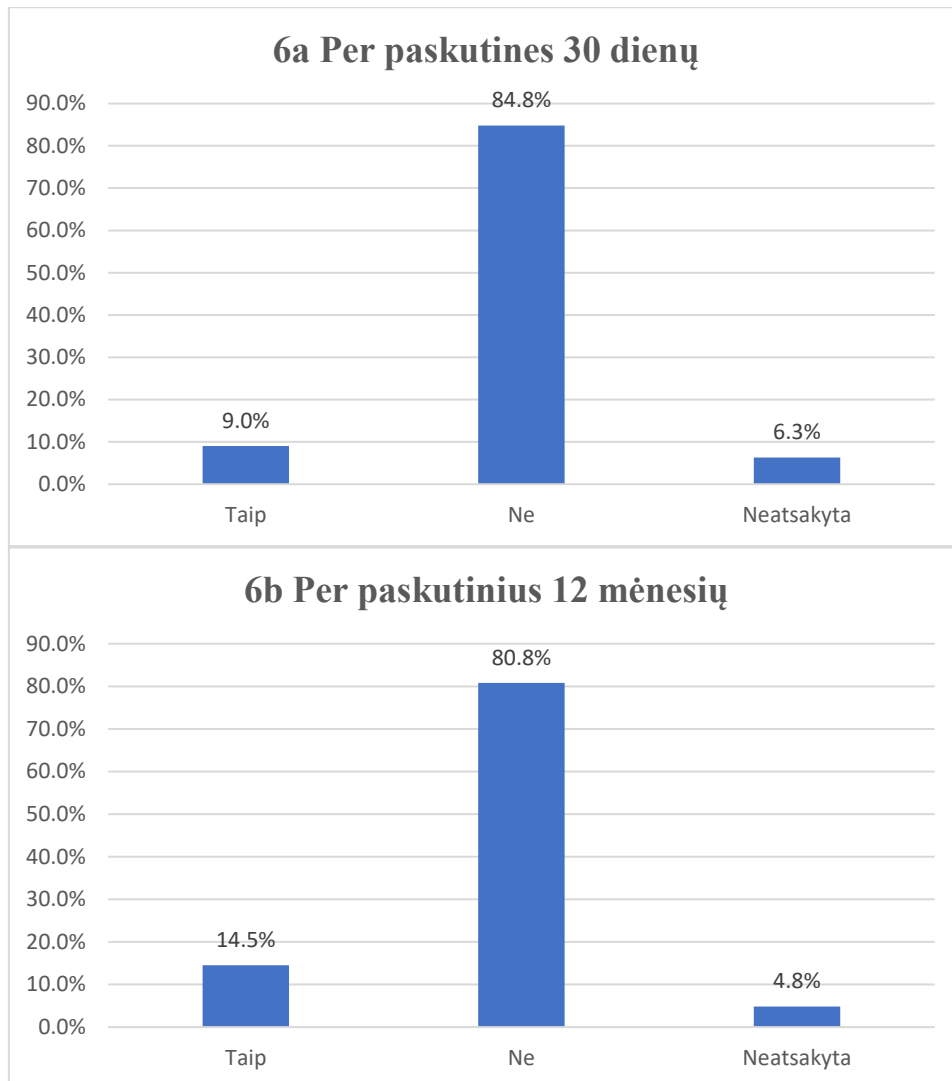
3e Energinųjų gėrimų vartojimas



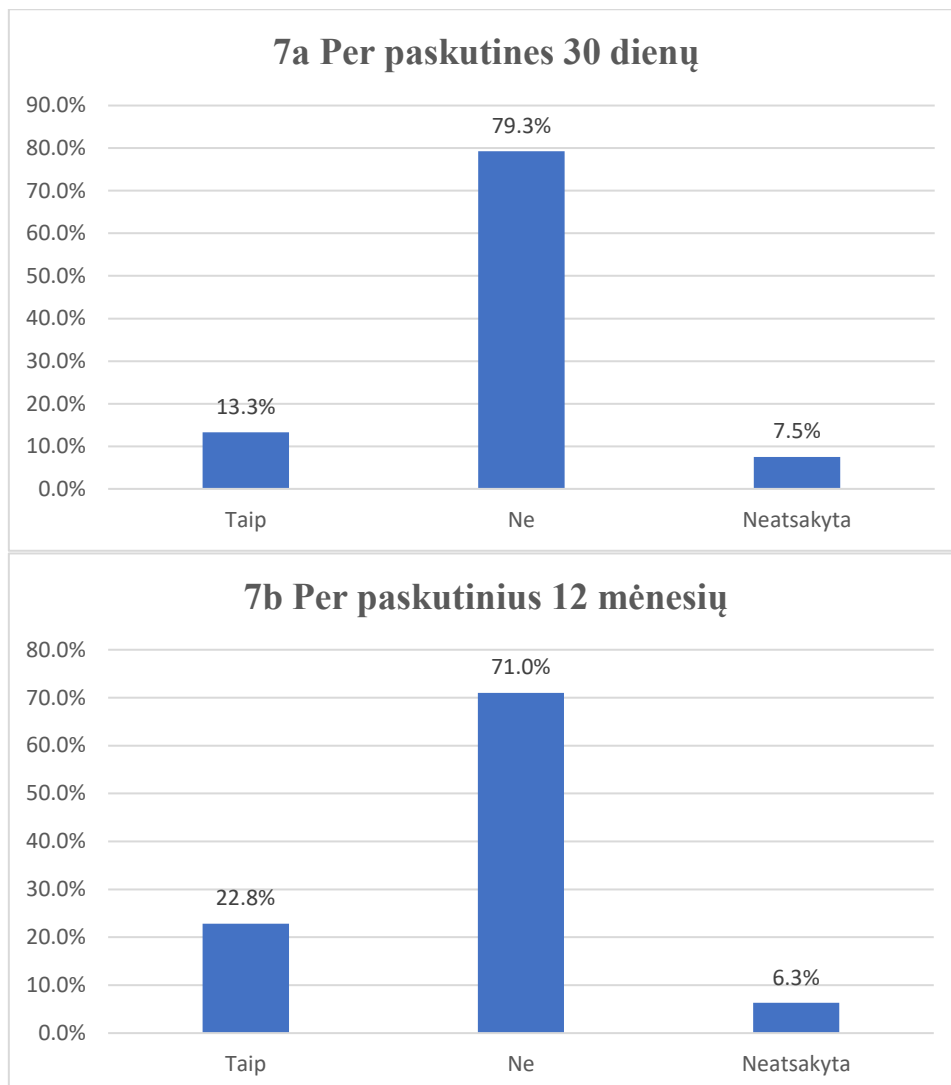
Pusryčiavimas



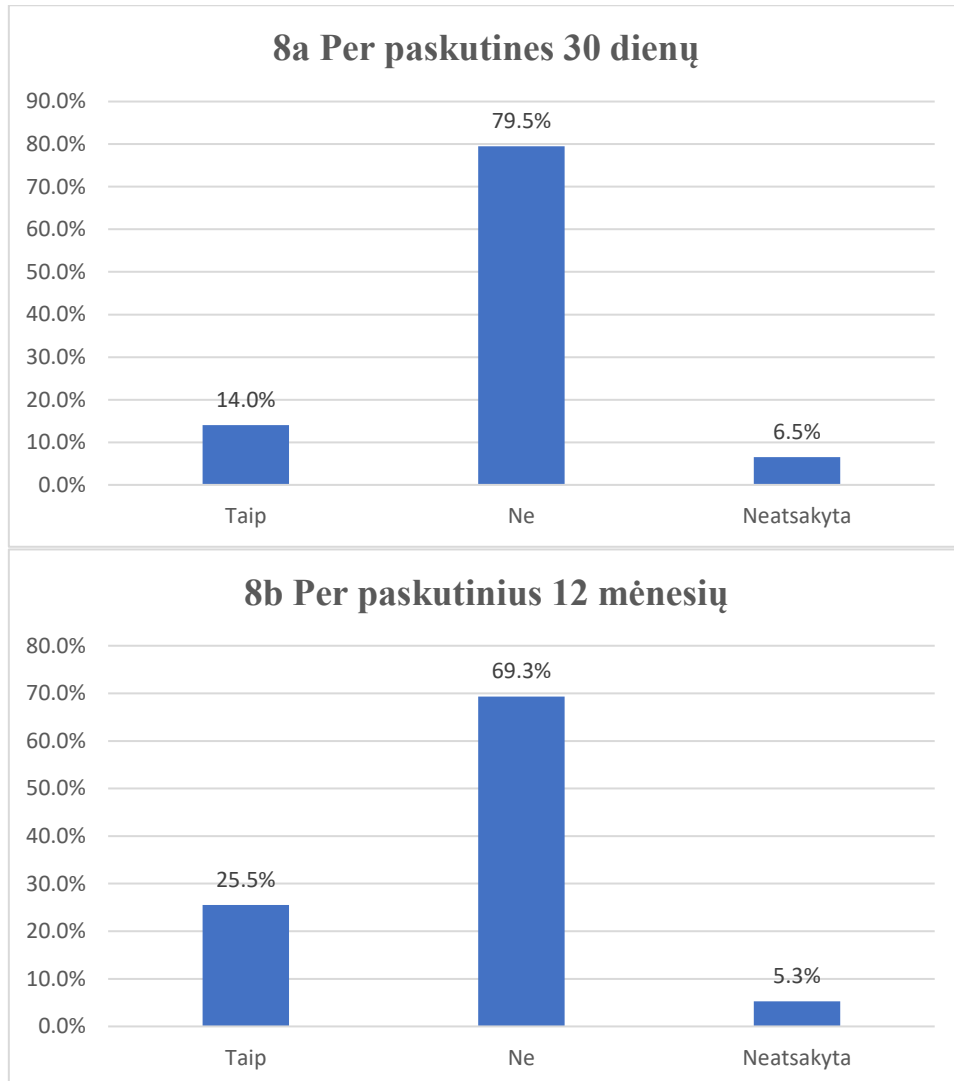
Tabako gaminių vartojimas



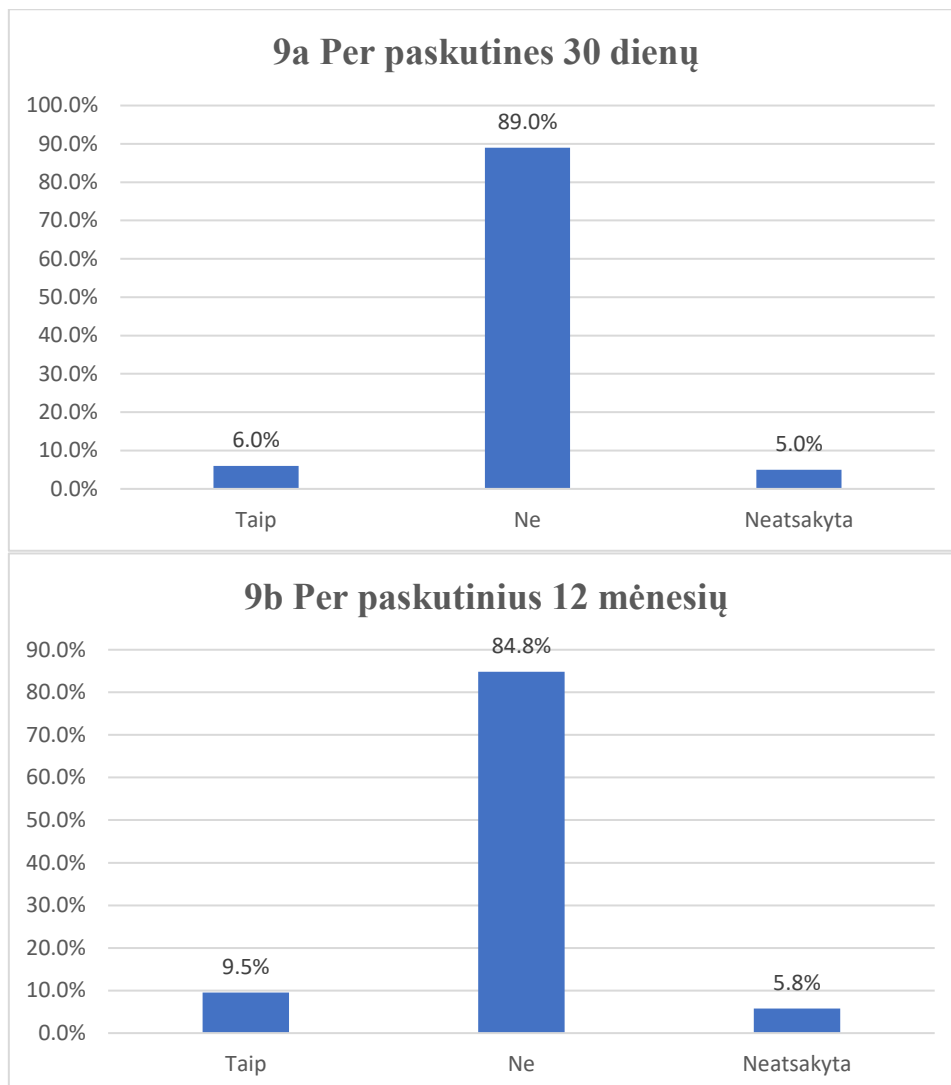
Elektroninės cigaretės



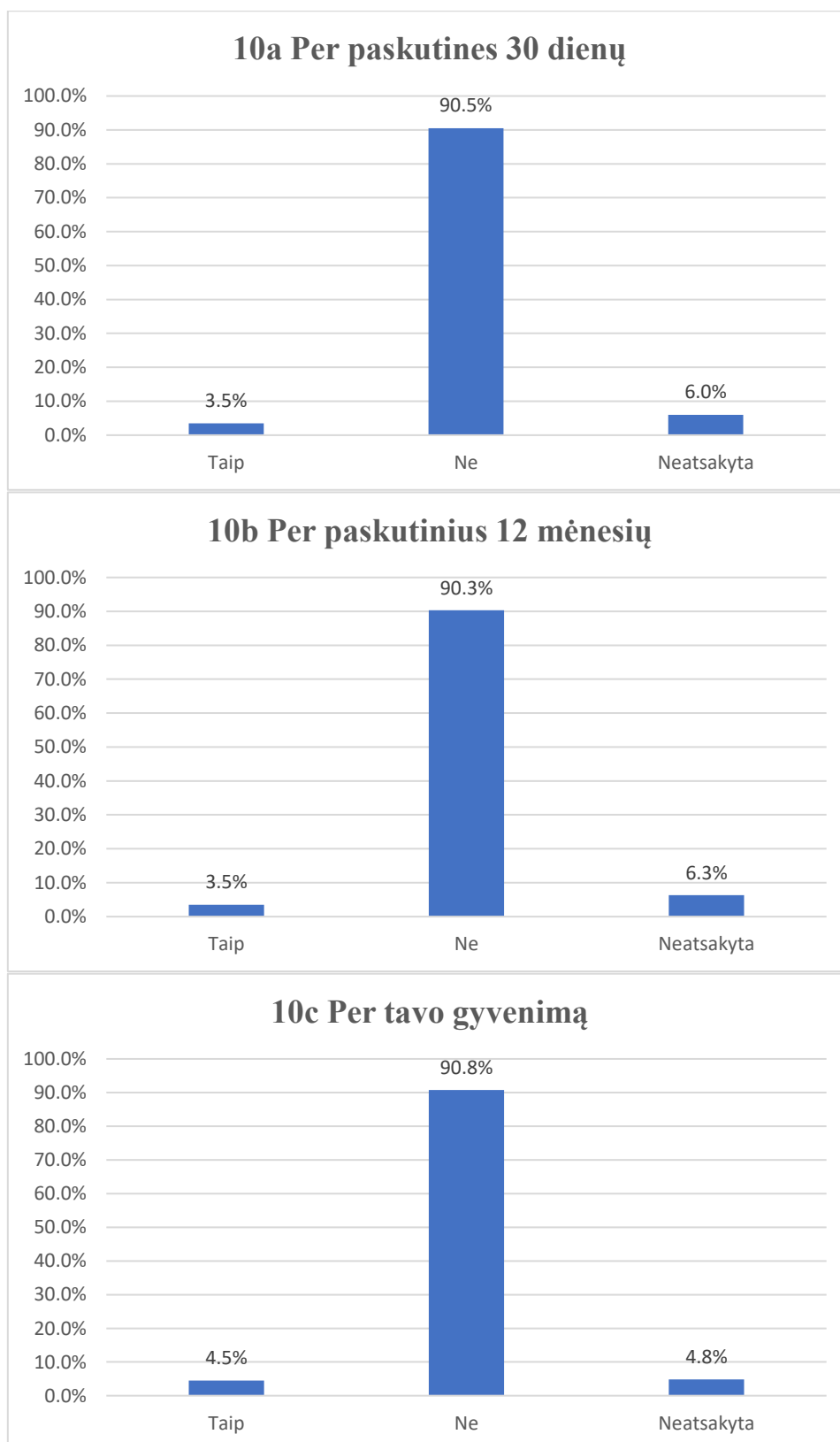
Alkoholio vartojimas



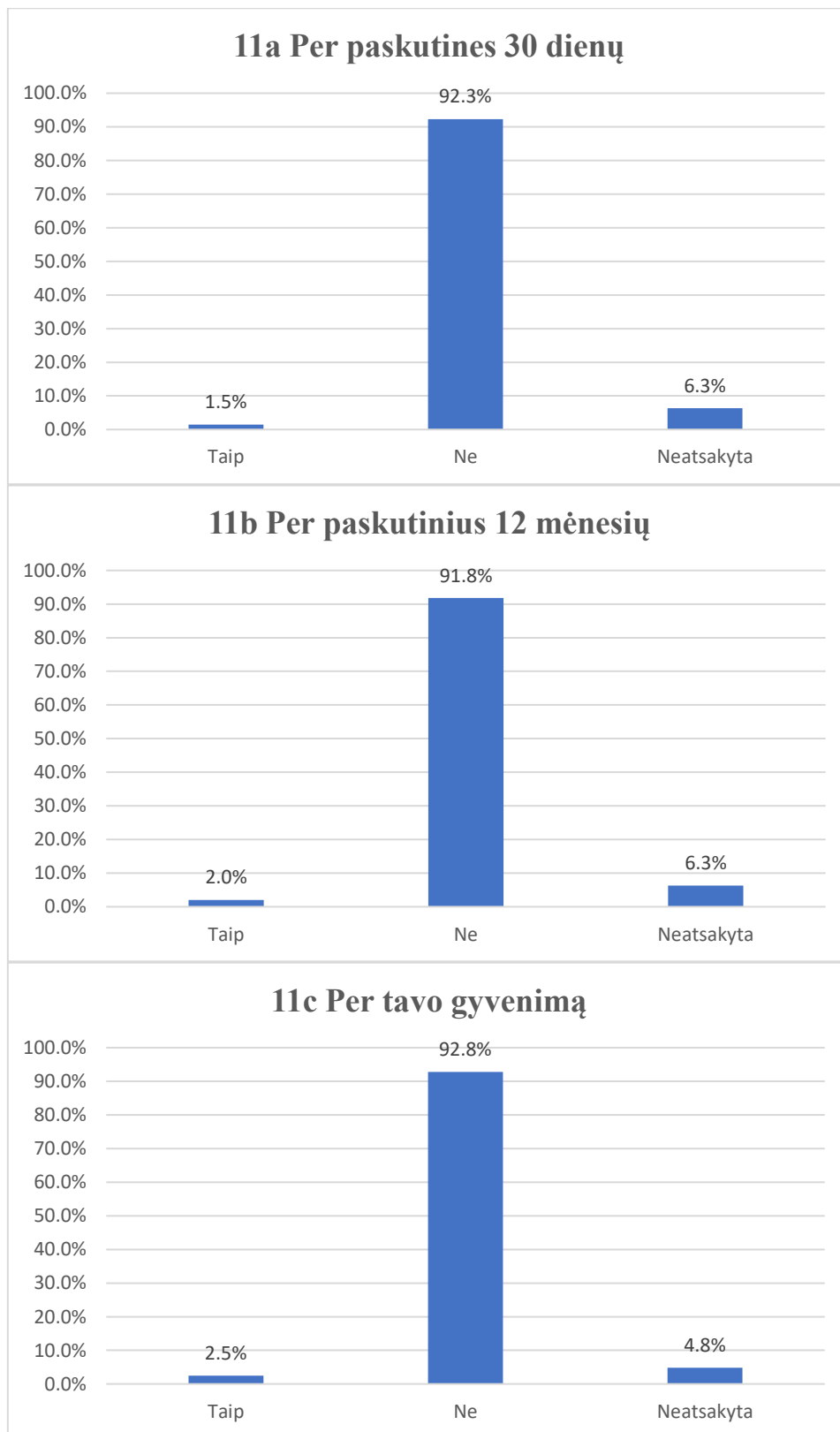
Apsvaigimas nuo alkoholio



Kanapių vartojimas

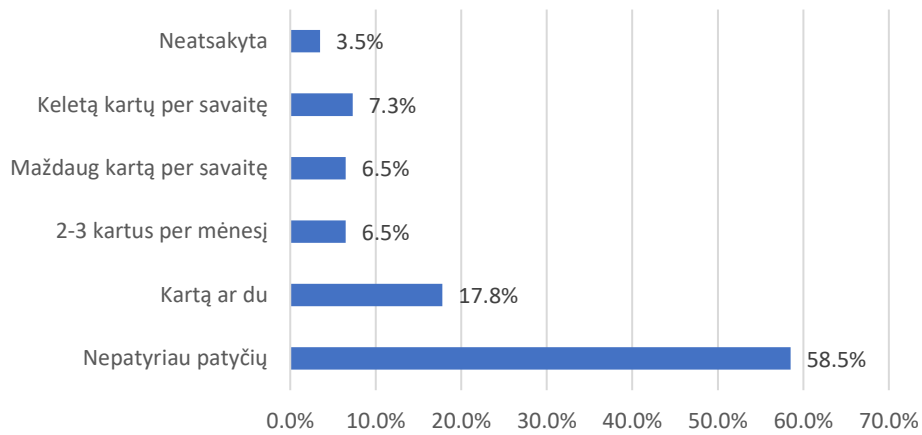


Kitų narkotikų vartojimas

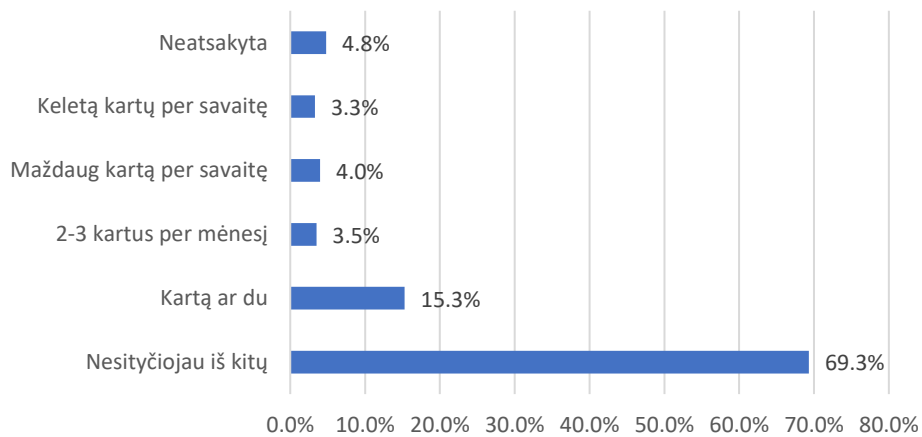


Patyčios

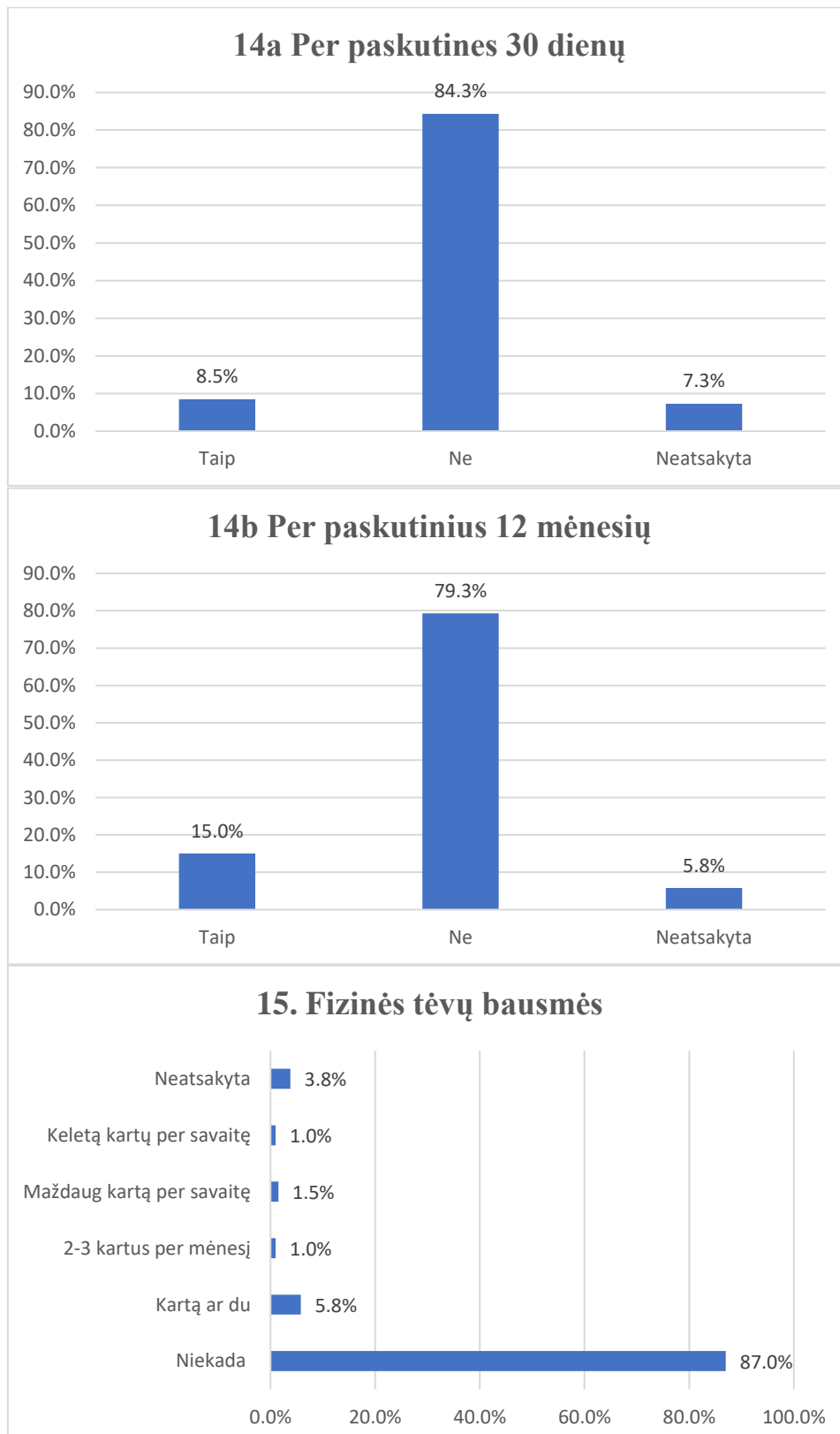
12. Kiti mokiniai tyčiojosi iš jo (jos)



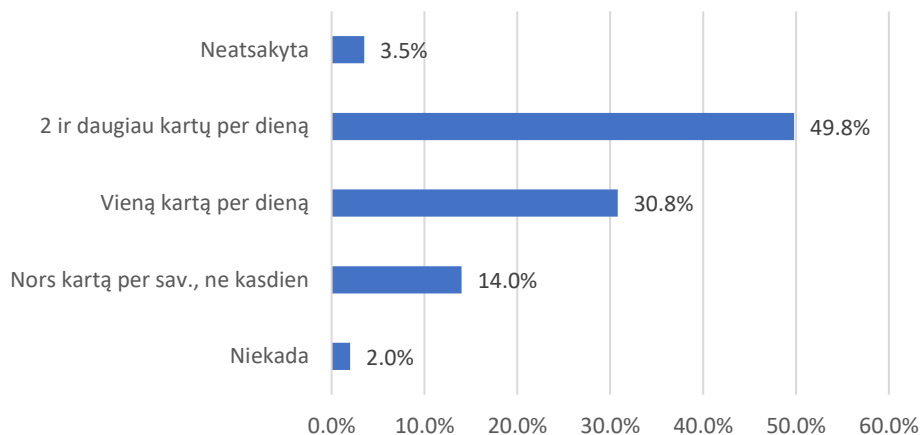
13. Pats(pati) tyčiojosi iš kitų mokinių



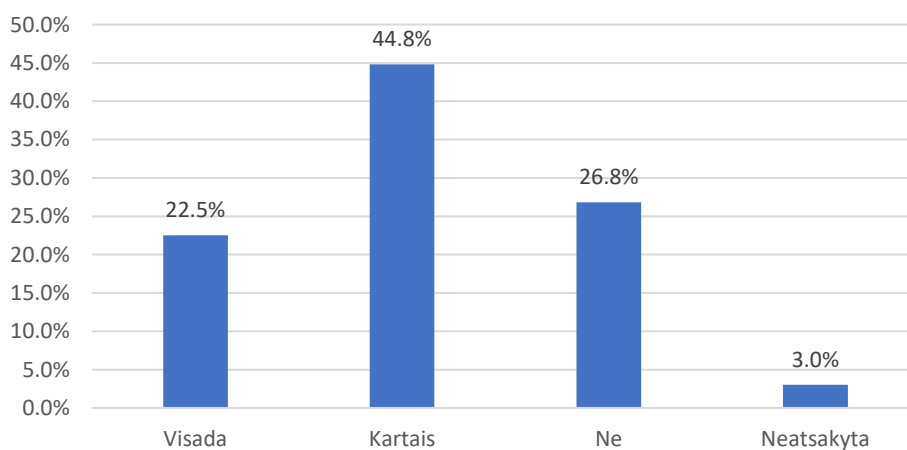
Patyčios patirtos per socialinius tinklus



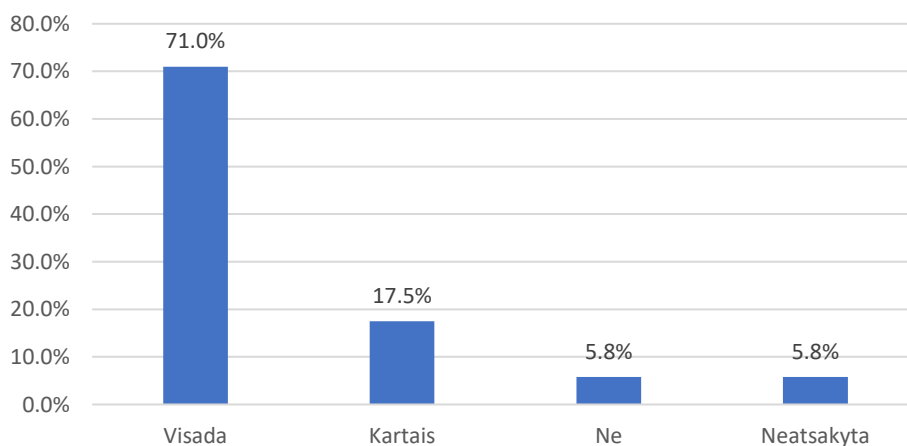
16. Dantų priežiūra



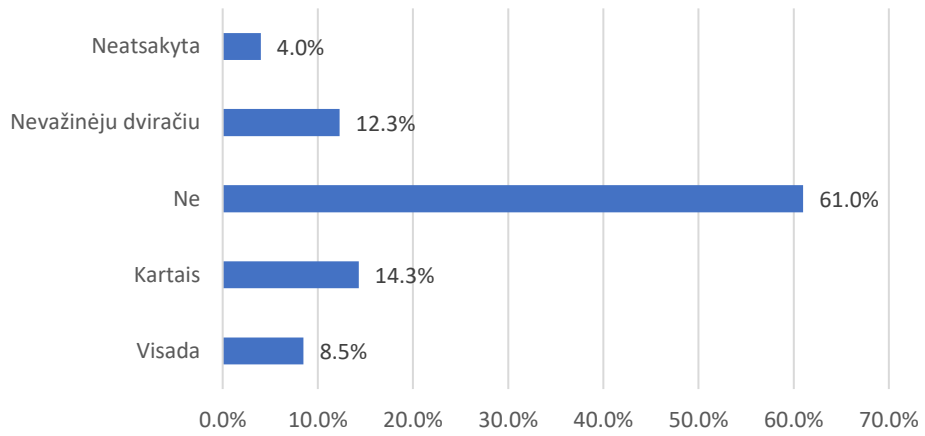
17. Atšvaitų nešiojimas tamsiu paros metu



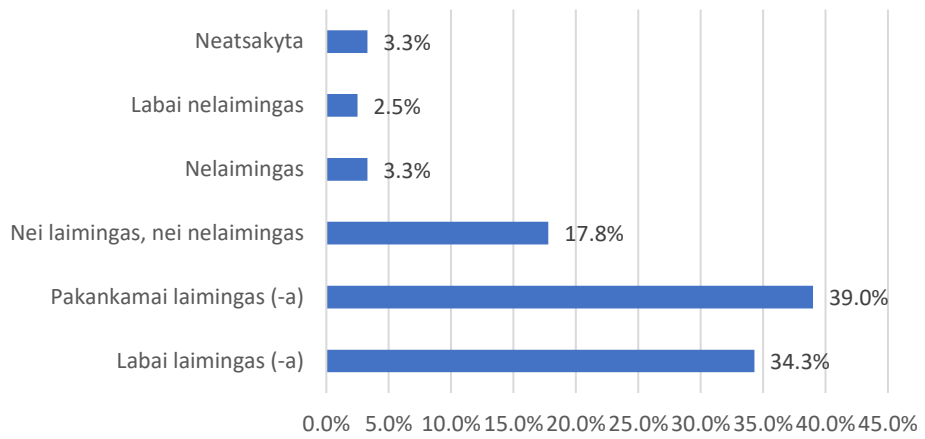
18. Saugos diržo segėjimas



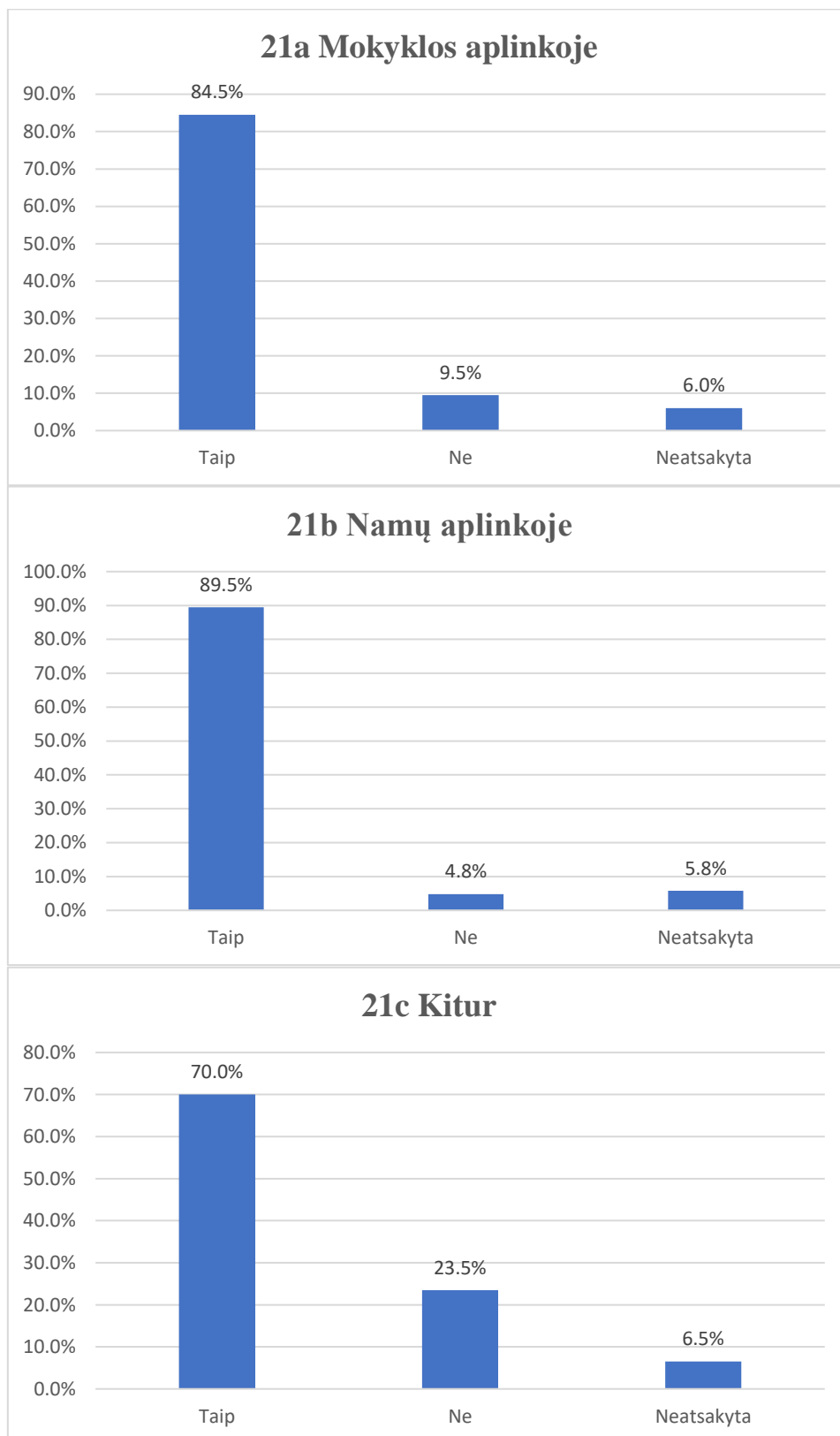
19. Šalmo dėvėjimas



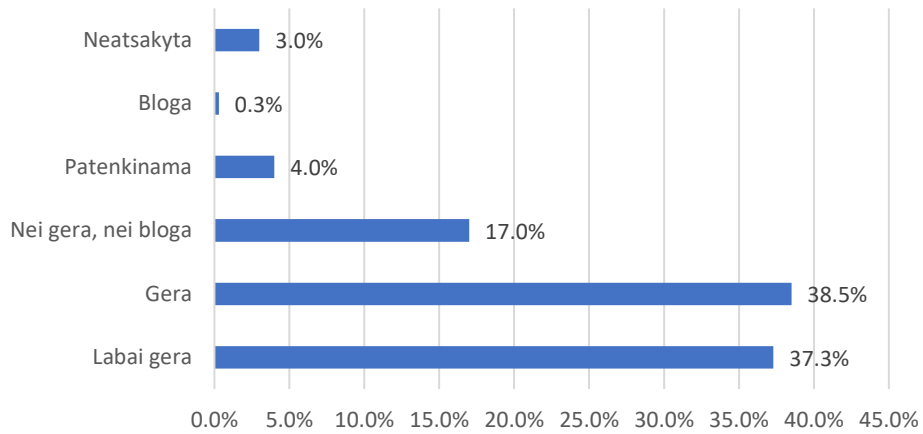
20. Laimingumas



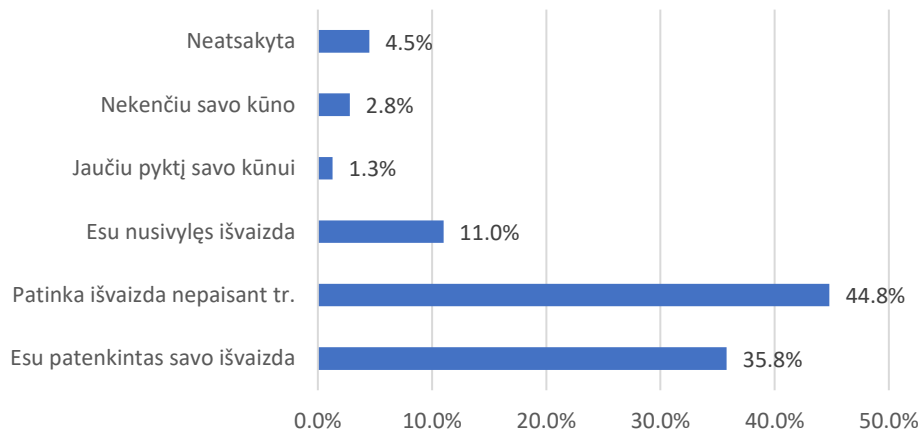
Saugumas



22. Sveikatos vertinimas



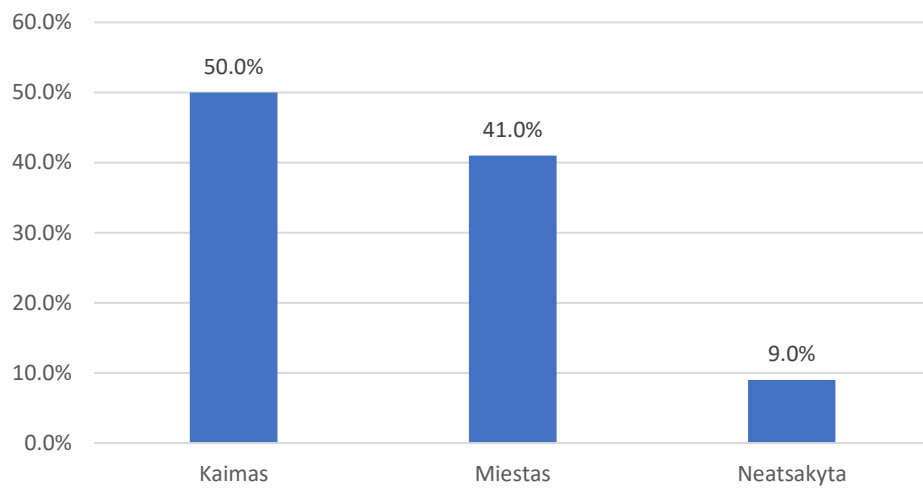
23. Kūno vertinimas



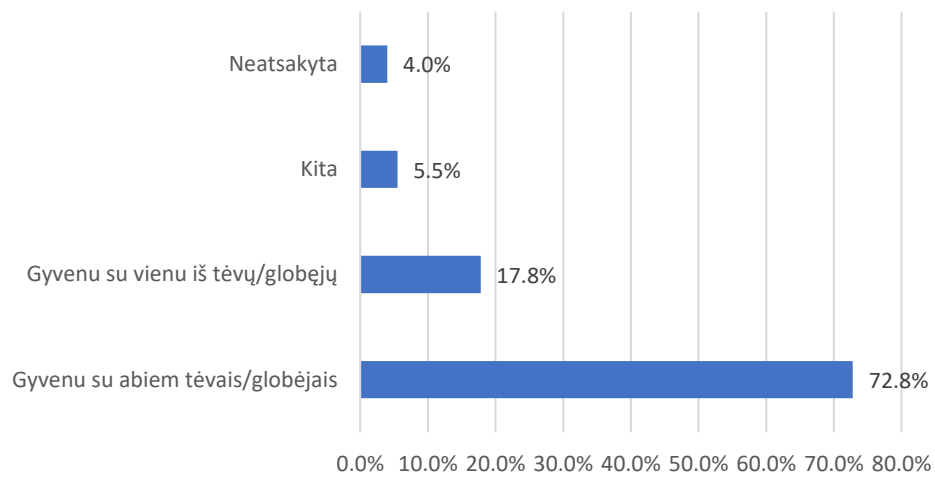
2 dalis. Bendros informacijos apžvalga



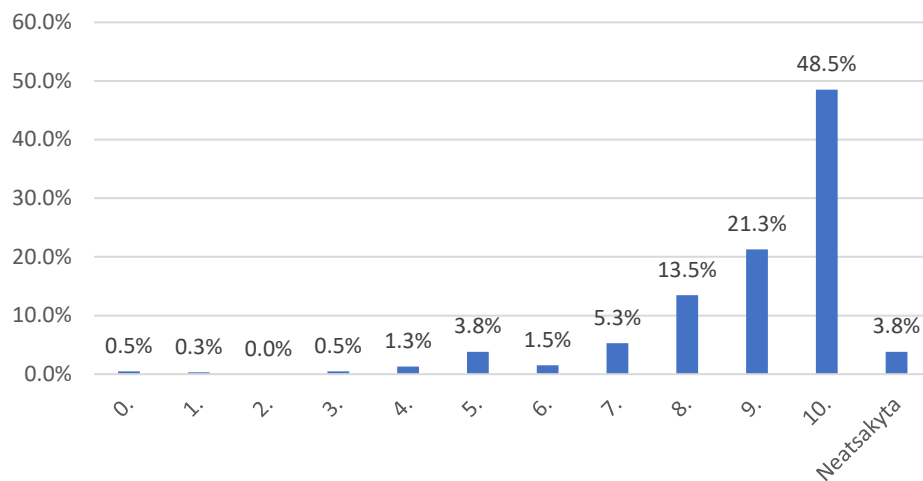
27. Gyvenamoji vieta



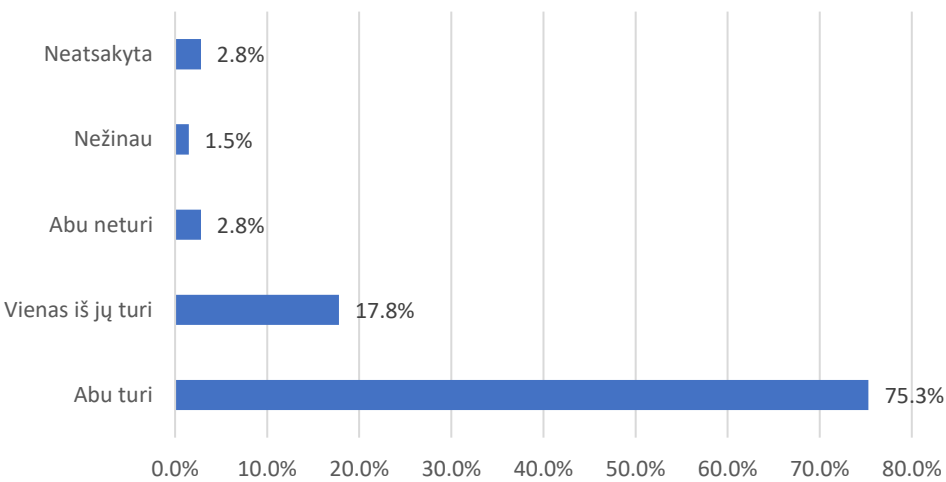
28. Dabartinė šeimos padėtis



29. Pasitenkinimas santykiais šeimoje



30. Tėvų / globėjų darbo turėjimas



Apibendrinimas

HI statistiniuose duomenyse pagal teikiamą viešą informaciją pagrįstai išskirtos žemiau esančios 7 probleminės sritys, plačiau apie tai galima paskaityti nuorodoje: <https://www.hi.lt/index.php?mact=News,cntnt01,detail,0&cntnt01articleid=1210&cntnt01returnid=503>

Probleminės sritys šalyje palygintos su rajone esančia situacija. Jos išreikštos 3 spalvomis: **Raudona – blogai**, **žydra - normalu**, **Žalia - gerai (puiku)**.

1. Sportas ir fizinis aktyvumas, toliau (SFA).

(sportuoja arba yra fiziškai aktyvūs ne pamokų metu 1 iš 10 respondentų).

Pas mus 3,5 iš 10, t. y. 3,5 karto, žr. 1.1, 1.2 lentelių.

2. Tik, kas antras valgo pusryčius.

Kaip ir mūsų raj., kas matosi iš 4 a lentelės, t. y. 51 proc..

3. Vaisius ir daržoves bent kartą per dieną valgo tik 4 iš 10.

Pas mus 3,4 proc. vaisių ir 2,6 proc. žr. 3 a, 3 b lentelių.

4. Alkoholį vartojo 1 iš 3.

Pas mus 1 iš 4 (arba 25,5 iš 100), žr. 8 b lentelę

5. Rūkė 1 iš 5.

Mūsų rajone tas pats arba 1 iš 5, žr. 6 a, 6 b lentelėse.

6. Iš 38,5 tūkstančio narkotinių medžiagų bandė 1100 mokinių. (3 proc.).

Mūsų rajone 2 proc., žr. 10 a, 10 b, 10 c, 11 a, 11 b, 11 c lenteles.

7. Patyčių mastas didelis: 4 iš 10.

Pas mus mažiau nei 2 iš 10 patiria patyčias, žr. 12, 13, 14 a, 14 b lentelėmis.

Išvados: 1. Sveikatos elgsena ydinga. 2. Sveikatos rizika aukšta.

(Pamąstymui: 4 ir 6 punktai vis tiek blogi nes žalingiems įpročiams mokiniai per jauni).
(Vietoj pabaigos: rajone SFA 3 kartus geriau, patyčių 2 kartus mažiau nei šalies vidurkis)

Rekomendacijos

1. Dar labiau mobilizuoti žmogiškuosius išteklius ir jų kompetencijų spektrą puoselėjant SFA
2. Tęsti OLWEUS (patyčių prevencijos) vertybes.