

PATVIRTINTA

Trakų rajono savivaldybės

Visuomenės sveikatos biuro direktoriaus

2018 m. sausio 31 d. įsakymu Nr. V-2

TRAKŲ RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO 2018 m. VEIKLOS PLANAS

Strateginis tikslas:

Mokyti Trakų rajono savivaldybės gyventojus rūpintis savo sveikata, vykdant savivaldybės teritorijoje Lietuvos Respublikos įstatymais ir kitais teisės aktais reglamentuojamą savivaldybių visuomenės sveikatos priežiūrą, siekiant mažinti gyventojų sergamumą ir mirtingumą, teikiant kokybiškas visuomenės sveikatos priežiūros paslaugas.

Uždaviniai:

1. Teikti visuomenės sveikatos priežiūros paslaugas saugant ir stiprinant vaikų ir jaunimo sveikatą, formuojant teisingą požiūrį į savo sveikatą ir ugdant sveikos gyvensenos įgūdžius Trakų rajono savivaldybės teritorijoje esančiose ugdymo įstaigose ugdomiems mokiniams, aktyviai bendradarbiaujant su jų tėvais (globėjais).
2. Teikti visuomenės sveikatos stiprinimo paslaugas, didinant gyventojų informuotumą apie infekcinių ligų ir lėtinių neinfekcinių ligų pagrindinius rizikos veiksnius ir ligų profilaktiką, formuojant sveikos gyvensenos įgūdžius, teikiant konsultacijas visuomenės sveikatos priežiūros klausimais, vykdant visuomenės sveikatos mokymus.
3. Vykdyti Trakų rajono savivaldybės visuomenės sveikatos stebėseną.
4. Tobulinti visuomenės sveikatos priežiūrą, gerinant įstaigos veiklos organizavimą ir visuomenės sveikatos paslaugų kokybę.

1. Uždavinys	Teikti visuomenės sveikatos priežiūros paslaugas Trakų rajono savivaldybės teritorijoje esančiose ikimokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo mokyklose ir profesinio mokymo įstaigose ugdomiems mokiniams pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas
1. 1. Uždavinys	Vykdyti pirminę visuomenės sveikatos priežiūrą Trakų rajono ugdymo įstaigose
Laukiami rezultatai	Įvertinus ugdytinių profilaktinius patikrinimus, bei sergamumo dinamiką, bus išaiškinti prioritetai organizuojant prevencinę veiklą, pagerės įstaigų bendruomenės informuotumas apie vaikų ir mokinių sveikatos būklę. Bus organizuojamos įvairios sveikatos stiprinimo priemonės, tėvams, pedagogams, pagal švietimo įstaigų nusistatytus prioritetus.

Atsakingi asmenys	Vaikų ir jaunimo sveikatos specialistės, visuomenės sveikatos priežiūros specialistai vykdantys sveikatos priežiūros veiklą ugdymo įstaigose.		
Priemonės	Laikotarpis	Vertinimo kriterijai	
1.1. 1. Vykdyti mokinių sveikatos stebėseną (027-1/a forma). Skatinti mokinius pasitikrinti sveikatą, formuoti teigiamą jų požiūrį į savo sveikatą.	I-IV ketvirčiai	Stebėsenos duomenys; Pasitikrinusių profilaktiškai vaikų skaičius.	
1.1.2. Teikti informaciją apie vaikų, mokinių profilaktinius patikrinimus higienos institutui, Trakų rajono savivaldybės institucijoms, ugdymo įstaigų bendruomenėms.	I-IV ketvirčiai	Parengtų ir pateiktų informacijų skaičius.	
1.1.3. Teikti konsultacijas kūno kultūros mokytojams, atsižvelgiant į mokinių fizinio pajėgumo grupę. Konsultuoti dėl mokinių galimybių dalyvauti sporto varžybose.	I-IV ketvirčiai	Suteiktų konsultacijų skaičius.	
1.1.4. Vertinti ugdymo įstaigos aplinkos atitiktį, teikti rekomendacijas administracijai dėl saugios ir sveikatos stiprinimui pritaikytos mokyklos aplinkos kūrimo.	I-IV ketvirčiai	Atliktų vertinimų ir pateiktų rekomendacijų skaičius.	
1.1.5. Organizuoti sveikatos stiprinimo priemones skirtas tėvams, pedagogams pagal atskirų mokyklų nusistatytas prioritetas kryptis ir poreikius.	I-IV ketvirčiai	Organizuotų renginių skaičius, dalyvių skaičius.	
1.1.6. Teikti pirmąją pagalbą traumų nelaimingų atsitikimų ir ūmių susirgimų atvejais.	I-IV ketvirčiai	Pirmosios pagalbos atvejų skaičius.	
1.1.7. Teikti konsultacijas mokiniams, kitiems bendruomenės nariams (tėvams, darbuotojams, klasių auklėtojams, mokyklos administracijai ir pan.) ugdytinių sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais.	I-IV ketvirčiai	Suteiktų konsultacijų skaičius.	
1.1.8. Užtikrinti užkrečiamųjų ligų epidemiologinių priežiūros priemonių įgyvendinimą ugdymo įstaigose.	I-IV ketvirčiai	Atliktų asmens higienos patikrinimų dėl pedikuliozės, niežų skaičius.	
1.1.9. Dalyvauti mokyklų vaiko gerovės komisijos darbo grupėse, sprendžiant mokinių sveikatos, psichologines, adaptacijos ir socialines programas.	I-IV ketvirčiai	Vykusių komisijos susirinkimų skaičius.	
1.2. Uždavinys	Užtikrinti koordinuotą, nuolatinę visuomenės sveikatos priežiūrą Trakų rajono ugdymo įstaigose, formuojant vaikų ir jaunimo sveikos gyvensenos įgūdžius bei teisingą požiūrį į savo sveikatą		
Laukiami rezultatai	Organizuojamų užsiėmimų metu bus sistemingai suteikiamos žinios apie sveikatą žalojančius veiksnius, ugdytiniai nuolat gilins praktines ir teorines žinias skirtingomis sveikatos temomis. Pagal stebėsenos duomenų analizę didesnis dėmesys bus skiriamas žalingų įpročių prevencijai, mažinti sergamumą, taisyklingos laikysenos, sveikos mitybos įgūdžių formavimui,.		

Atsakingi asmenys	Vaikų ir jaunimo sveikatos specialistės, visuomenės sveikatos priežiūros specialistės, vykdančios sveikatos priežiūros veiklą ugdymo įstaigose	
Priemonės	Laikotarpis	Vertinimo kriterijai
Užkrečiamųjų ligų profilaktika		
1.2.1. Renginiai, skirti užkrečiamųjų ligų profilaktikai (gripo, roto viruso ir kitų ligų profilaktikos temomis), pranešimai, mokymai, diskusijos, viktorinos, standinė medžiaga, lankstinukų, atmintinių sklaida.	I-IV ketvirčiai	Informacinių pranešimų skaičius, išplatintų atmintinių, lankstinukų skaičius.
1.2.2. Pedikuliozės ir niežų profilaktika: pokalbiai, pamokėlės, informavimas. Pedikuliozės tikrinimo atvejai.	I-IV ketvirčiai	Pokalbių, pranešimų atmintinių, išleistų stendų skaičius, tikrinimų skaičius.
1.2.3. Informaciniai pranešimai, pokalbiai, mokymai, asmens higienos temomis (rankų higiena, kūno švara, burnos higiena ir dantų priežiūra ir kt.) ikimokyklinukams ir mokiniam.	I-IV ketvirčiai	Informacinių pranešimų, mokymų, pokalbių skaičius, dalyvių skaičius.
Fizinis aktyvumas		
1.2.4. Fizinio aktyvumo nauda sveikatai vaikystės ir paauglystės laikotarpiu: teikti įvairaus pobūdžio informaciją, konsultacijas, diskusijas, vykdyti praktinius užsiėmimus, konkursus.	I-IV ketvirčiai	Informacijų, konsultacijų, diskusijų skaičius, dalyvių skaičius.
1.2.5. Skatinant fizinį mokinių aktyvumą organizuoti dalyvavimą akcijoje „Apibėk apie mokyklą“	III ketvirtis	Dalyvavusių vaikų bėgime skaičius.
1.2.6. Parengti ir išplatinti informacinę medžiagą mokytojams, tėvams ir vaikams apie plaukimo - mokėjimo plaukti svarbą, praveisti visose ugdymo įstaigose paskaitas „Vandeny būk atsargus- tu ne žuvis, o tik žmogus“.	I-IV ketvirčiai	Parengtos ir išplatintos informacijos skaičius. Dalyvavusių paskaitoje vaikų skaičius.
Sveika mityba ir nutukimo prevencija		
1.2.7. Paminėti Europos sveikos mitybos dieną visose ugdymo įstaigose.	IV ketvirtis	Organizuotų renginių skaičius, dalyvių skaičius.
1.2.8. Formuoti mokinių sveikos mitybos įgūdžius, sveikos mitybos skatinimui naudoti įvairias formas ir metodus (mokyti, teikti konsultacijas, naudoti užduočių	I-IV ketvirčiai	Pokalbių, konsultacijų, renginių skaičius, dalyvių skaičius.

knygeles, vykdyti pokalbius su tėveliais, organizuoti sveiko maisto dienas, įtraukiant mokyklos bendruomenę, tėvus ir t.t.).		
Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija		
1.2.9. Moksleivių informavimas apie ŽIV ir kitas lytiškai plintančias infekcijas 8-12 klasėse.	I-IV ketvirčiai	Paskaitų ir pamokėlių skaičius, dalyvių skaičius.
1.2.10. Pokalbiai - paskaitos „Aš augu ir keičiuosi“ 5-6 klasėse.	III-IV ketvirčiai	Pamokėlių skaičius, dalyvių skaičius.
1.2.11. Diskusijos - pokalbiai „Pažinkime save iš arčiau“ ikimokyklinukai, 1-4 klasėse.	I-IV ketvirtis	Renginių skaičius, dalyvių skaičius.
1.2.12. Renginys, skirtas Pasaulinei AIDS dienai paminėti.	IV ketvirtis	Renginių skaičius, dalyvių skaičius.
Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija		
1.2.13. Renginiai, skirti formuoti neigiamą pažiūrą į alkoholį, tabaką ir kitas psichiką veikiančias medžiagas.	I-IV ketvirčiai	Renginių skaičius, dalyvių skaičius.
1.2.14. Tarptautinės nerūkymo dienos paminėjimo renginys „Pūsk burbulus, o ne dūmus“.	IV ketvirtis	Renginių skaičius, dalyvių skaičius.
Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija		
1.2.15. Organizuoti pirmos pagalbos mokymus - pamokėles, praktinius užsiėmimus ikimokyklinukams „Saugus elgesys namuose“, pamokėlės - pratybos „Pirma pagalba“,	I-IV ketvirčiai	Užsiėmimų skaičius, Dalyvių skaičius.
1.2.16. Praktiniai užsiėmimai, skirti mokinių mokymui pirmos pagalbos teikimo, saugaus elgesio, traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencijos temomis: saugus elgesys gatvėje, vasaros pavojai, pirmoji pagalba ištikus nelaimei ir pan. Bendradarbiauti su „Maltiečių“ organizacija mokantis teikti kvalifikuotą I pagalbą.	I-IV ketvirčiai	Užsiėmimų skaičius, Dalyvių skaičius.
1.2.17. Parengti informacinės medžiagos paketą apie saugų elgesį ir pateikti mokykloms mokytojams, tėvams, mokiniams.	II ketvirtis	Parengtų ir pristatytų informacijų skaičius.
Ėduonies profilaktika ir burnos higiena		

1.2.18. Organizuoti pradinių klasių mokiniams, ikimokyklinukams pokalbius, praktinius užsiėmimus dantų priežiūros klausimais, naudojant įvairią metodinę medžiagą.	I-IV ketvirčiai	Mokymų, pokalbių, užsiėmimų skaičius, dalyvių skaičius.
1.2.19. Informacijos sklaida tėveliams apie dantų silantavimą.	I-IV ketvirčiai	Išplatintos informacijos skaičius.
Aplinkos sveikata		
1.2.20. Informavimas, pamokėlės, diskusijos, atmintinių, lankstinukų apie aplinkos veiksnių įtaką sveikatai, sveikos aplinkos kūrimą, Pasaulinė rankų higienos diena.	II ketvirtis	Pokalbių – pamokėlių skaičius, dalyvių skaičius.
1.2.21. Akcija „Europos judumo savaitė“.	III ketvirtis	Dalyvių skaičius.
Sveikatos sauga ir stiprinimas		
1.2.22. Organizuoti Pasaulinės sveikatos dienos paminėjimą „Noriu būti sveikas“ - (regos stiprinimas, klausos tausojimas, elektromagnetinė tarša)	II ketvirtis	Pokalbių, mokymų, pranešimų dalyvių skaičius.
1.2.23. Organizuoti sveikatos informavimo renginius apie donorystę- organų, kaulų čiulpų, kraujo	I ketvirtis	Dalyvių skaičius.
1.2.24. Organizuoti pokalbius - diskusijas, praktinius užsiėmimus vaikams apie akių priežiūrą – „Akys yra mūsų sielos veidrodis“.	I ketvirtis	Renginių skaičius, dalyvių skaičius.
1.2.25. Popietė – diskusija „Ką žinai apie vandenį“.	I ketvirtis	Renginių skaičius, dalyvių skaičius.
1.2.26. Organizuoti prevencinę veiklą „Mėnuo prieš rūkymą“	II ketvirtis	Dalyvaujančių ugdymo įstaigų skaičius.
1.2.27. Dalyvauti lytinio švietimo bei patyčių prevencijos programose.	I-IV ketvirčiai	Dalyvaujančių ugdymo įstaigų skaičius.
Psichikos sveikata		
1.2.28. Pamokėlės - pokalbiai apie psichinę sveikatą. Paskaitos – „Stresas, jo įtaka sveikatai“, „Streso įveikimo būdai“, „Valgymo sutrikimai“, „Smurtui – NE!“,	III ketvirtis	Renginių skaičius, dalyvių skaičius.

1.2.29. Informacijos sklaida apie vykstančius renginius vietinėje spaudoje, visuomenės sveikatos biuro internetinėje svetainėje.		I-IV ketvirčiai	Pranešimų skaičius.
2. Uždavinys	Teikti visuomenės sveikatos stiprinimo paslaugas Trakų rajone, didinant gyventojų informuotumą apie infekcinių ligų ir lėtinių neinfekcinių ligų pagrindinius rizikos veiksnius ir ligų profilaktiką, formuojant sveikos gyvensenos įgūdžius, teikiant konsultacijas visuomenės sveikatos priežiūros klausimais, vykdant visuomenės sveikatos mokymus		
Laukiami rezultatai	Bus teikiamos kokybiškos visuomenės sveikatos priežiūros paslaugos Trakų rajono savivaldybės gyventojams, didės gyventojų fizinis aktyvumas ir informuotumas sveikatos išsaugojimo srityje, mažės sergamumas ir mirtingumas.		
Atsakingi asmenys	Visuomenės sveikatos specialistai atsakingi už sveikatos stiprinimą Trakų rajono savivaldybėje.		
2.1. Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai			
Priemonės		Laikotarpis	Vertinimo kriterijai
2.1.1. Informacijos apie sveikatą teikimas. Straipsniai, pranešimai spaudai, atmintinės ar kt. leidiniai, interviu, sveikatos informacijos skleidimas TV, radijo laidose ar kita informavimo veikla. Pasirinktinai aktualiausiais tuo metu būdais. 13 pranešimų per metus.			
Sveikos gyvensenos skatinimas.		I-IV ketvirčiai	Parengtų pranešimų pavadinimai, skaičius.
2.1.2. Konsultavimas. 30 kartų per metus.			
Individualūs ar grupiniai konsultavimai, kalbantys „gyvai“, telefonu, susirašinėjant laiškais, elektroniniu paštu ar kitais būdais infekcinių ligų prevencijos temomis.		I-IV ketvirčiai	Konsultacijos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius.
2.1.3. Mokymas ir sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas. Seminarai, konferencijos, paskaitos, pamokos, užsiėmimai, pranešimų ir paskaitų skaitymas, pratybos ar praktiniai užsiėmimai, formuojantys sveikatos įgūdžius. 20 dalyvių per metus.			
Sveikos gyvensenos skatinimas.		I-IV ketvirčiai	Mokymo veiklos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius.
2.2. Sveika mityba ir nutukimo prevencija			
Priemonės		Laikotarpis	Vertinimo kriterijai
2.2.1. Informacijos apie sveikatą teikimas. Straipsniai, pranešimai spaudai, atmintinės ar kt. leidiniai, interviu, sveikatos informacijos skleidimas TV, radijo laidose ar kita informavimo veikla. Pasirinktinai aktualiausiais tuo metu būdais. 18 pranešimų per metus.			

Maisto ženklīnimas.	I-IV ketvirċiai	Parengtų pranešimų pavadinimai, skaiċius.
Valgymo sutrikimai.	I-IV ketvirċiai	Parengtų pranešimų pavadinimai, skaiċius.
Sveika ir pilnavertė mityba.	I-IV ketvirċiai	Parengtų pranešimų pavadinimai, skaiċius.
Vitaminai ir sveikata.	I-IV ketvirċiai	Parengtų pranešimų pavadinimai, skaiċius.
Dietos ir sveikata.	I-IV ketvirċiai	Parengtų pranešimų pavadinimai, skaiċius.
2.2.2. Konsultavimas 20 kartų per metus.		
Individualūs ar grupiniai konsultavimai, kalbantīs „gyvai“, telefonu, susirašinėjant laiškais, elektroniniu paštu ar kitais būdais.	I-IV ketvirċiai	Konsultacijos pobūdis, jų skaiċius, dalyvių skaiċius.
2.2.3. Mokymas ir sveikos gyvenenos įgūdžių formavimas. Seminarai, konferencijos, paskaitos, pamokos, užsiėmimai, pranešimų ir paskaitų skaitymas ar kiti mokymo renginiai, sveikos gyvenenos įgūdžių pratybos. 360 dalyvių per metus.		
Maisto ženklīnimas.	I–IV ketvirċiai	Mokymo veiklos pobūdis, jų skaiċius, dalyvių skaiċius.
Valgymo sutrikimai.	I-IV ketvirċiai	Mokymo veiklos pobūdis, jų skaiċius, dalyvių skaiċius.
Sveika ir pilnavertė mityba.	I-IV ketvirċiai	Mokymo veiklos pobūdis, jų skaiċius, dalyvių skaiċius
Vitaminai ir sveikata.	I–IV ketvirċiai	Mokymo veiklos pobūdis, jų skaiċius, dalyvių skaiċius.
Dietos ir sveikata.	I–IV ketvirċiai	Mokymo veiklos pobūdis, jų skaiċius, dalyvių skaiċius.

Sveikos mitybos piramidė.	I–IV ketvirčiai	Mokymo veiklos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius.
Dienos kalorijų norma.	I–IV ketvirčiai	Mokymo veiklos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius.
Modifikuoti maisto produktai.	I–IV ketvirčiai	Mokymo veiklos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius.
2.3. Fizinis aktyvumas		
Priemonės	Laikotarpis	Vertinimo kriterijai
2.3.1. Informacijos apie sveikatą teikimas. Straipsniai, pranešimai spaudai, atmintinės ar kt. leidiniai, interviu, sveikatos informacijos skleidimas TV, radijo laidose ar kita informavimo veikla. Pasirinktinai aktualiausiai tuo metu būdais. 20 pranešimų per metus.		
Informacija pradedantiems sportuoti.	I-IV ketvirčiai	Parengtų pranešimų pavadinimai, skaičius.
Fizinės būklės vertinimo metodikos.	I-IV ketvirčiai	Parengtų pranešimų pavadinimai, skaičius.
Nutukimo prevencijos ir širdies stiprinimo darbo vietoje rekomendacijos.	I-IV ketvirčiai	Parengtų pranešimų pavadinimai, skaičius.
Fizinio aktyvumo būdai ir pasirinkimo galimybės.	I-IV ketvirčiai	Parengtų pranešimų pavadinimai, skaičius.
Fizinio aktyvumo nauda sveikatai.	I-IV ketvirčiai	Parengtų pranešimų pavadinimai, skaičius.
2.3.2. Konsultavimas. 30 kartų per metus.		
Individualūs ar grupiniai konsultavimai, kalbantys „gyvai“, telefonu, susirašinėjant laiškais, elektroniniu paštu ar kitais būdais.	I-IV ketvirčiai	Konsultacijos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius.
2.3.3. Mokymas ir sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas. Seminarai, konferencijos, paskaitos, pamokos, užsiėmimai, pranešimų ir paskaitų skaitymas ar kiti mokymo renginiai, pratybos ar praktiniai užsiėmimai, formuojantys sveikatos įgūdžius. 2400 dalyvių per metus.		
Sveikatingumo mankštos visiems.	I–IV ketvirčiai	Mokymo veiklos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius.

Mamų mankštos su vaikais (iki vienerių metų).	I–IV ketvirčiai	Mokymo veiklos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius.
Nugaros stiprinimo mankštos.	I–IV ketvirčiai	Mokymo veiklos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius.
Sveikatingumo mankštos.	I–IV ketvirčiai	Mokymo veiklos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius
Rytinės mankštos.	I–IV ketvirčiai	Mokymo veiklos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius.
Širdies stiprinimo mankštos.	I–IV ketvirčiai	Mokymo veiklos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius.
Mankštos gryname ore.	II–III ketvirčiai	Mokymo veiklos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius.
Fizinio aktyvumo skatinimas darbo vietose.	I–IV ketvirčiai	Mokymo veiklos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius.
Šiaurietiškojo ėjimo skatinimas.	II–III ketvirčiai	Mokymo veiklos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius.
2.4. Psichikos sveikata (smurto, savižudybių prevencija, streso kontrolė ir kt.)		
Priemonės	Laikotarpis	Vertinimo kriterijai
2.4.1. Informacijos apie sveikatą teikimas. Straipsniai, pranešimai spaudai, atmintinės ar kt. leidiniai, interviu, sveikatos informacijos skleidimas TV, radijo laidose ar kita informavimo veikla. Pasirinktinai aktualiausiais tuo metu būdais. 13 pranešimų per metus.		
Psichikos sutrikimai ir ligos.	I-IV ketvirčiai	Parengtų pranešimų pavadinimai, skaičius.
Emocijos ir sveikata.	I-IV ketvirčiai	Parengtų pranešimų pavadinimai, skaičius.
Motyvacijos skatinimas.	I-IV ketvirčiai	Parengtų pranešimų pavadinimai, skaičius.
Streso valdymas.	I-IV ketvirčiai	Parengtų pranešimų pavadinimai, skaičius.

Atsipalaidavimo terapija.	I-IV ketvirčiai	Parengtų pranešimų pavadinimai, skaičius.
2.4.2. Konsultavimas. 12 kartų per metus.		
Individualūs ar grupiniai konsultavimai, kalbantis „gyvai“, telefonu, susirašinėjant laiškais, elektroniniu paštu ar kitais būdais.	I-IV ketvirčiai	Konsultacijos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius.
2.4.3. Mokymas ir sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas. Seminarai, konferencijos, paskaitos, pamokos, užsiėmimai, pranešimų ir paskaitų skaitymas ar kiti mokymo renginiai, pratybos ar praktiniai užsiėmimai, formuojantys sveikatos įgūdžius. 200 dalyvių per metus.		
Streso valdymas.	I-IV ketvirčiai	Mokymo veiklos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius.
Atsipalaidavimo technikos.	I-IV ketvirčiai	Mokymo veiklos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius.
Meno terapijos rūšys ir jų įtakai sveikatai.	I-IV ketvirčiai	Mokymo veiklos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius.
Savižudybių prevencija.	I-IV ketvirčiai	Mokymo veiklos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius.
Smurto prevencija.	I-IV ketvirčiai	Mokymo veiklos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius
2.5. Aplinkos sveikata		
Priemonės	Laikotarpis	Vertinimo kriterijai
2.5.1. Informacijos apie sveikatą teikimas. Straipsniai, pranešimai spaudai, atmintinės ar kt. leidiniai, interviu, sveikatos informacijos skleidimas TV, radijo laidose ar kita informavimo veikla. Pasirinktinai aktualiausiai tuo metu būdais. 16 pranešimų per metus.		
Maisto pakuotės ir sveikata.	I-IV ketvirčiai	Parengtų pranešimų pavadinimai, skaičius.
Augalų išskiriamos medžiagos ir sveikata.	I-IV ketvirčiai	Parengtų pranešimų pavadinimai, skaičius.
Buitinė chemija ir sveikata.	I-IV ketvirčiai	Parengtų pranešimų pavadinimai, skaičius.
2.5.2. Konsultavimas. 10 kartų per metus.		

Individualūs ar grupiniai konsultavimai, kalbantys „gyvai“, telefonu, susirašinėjant laiškais, elektroniniu paštu ar kitais būdais.	I-IV ketvirčiai	Konsultacijos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius.
2.5.3. Mokymas ir sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas. Seminarai, konferencijos, paskaitos, pamokos, užsiėmimai, pranešimų ir paskaitų skaitymas ar kiti mokymo renginiai, pratybos ar praktiniai užsiėmimai, formuojantys sveikatos įgūdžius. 260 dalyvių per metus.		
Maisto chemija ir sveikata.	I-IV ketvirčiai	Mokymo veiklos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius.
Vanduo ir sveikata.	I-IV ketvirčiai	Mokymo veiklos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius.
Skiepai. Jų būtinumas ir efektyvumas.	I-IV ketvirčiai	Mokymo veiklos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius.
Buitinė chemija ir sveikata.	I-IV ketvirčiai	Mokymo veiklos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius.
2.6. Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija		
Priemonės	Laikotarpis	Vertinimo kriterijai
2.6.1. Informacijos apie sveikatą teikimas. Straipsniai, pranešimai spaudai, atmintinės ar kt. leidiniai, interviu, sveikatos informacijos sklaidimas TV, radijo laidose ar kita informavimo veikla. Pasirinktinai aktualiausiais tuo metu būdais. 16 pranešimų per metus.		
Žalingas rūkymo poveikis sveikatai ir įpročio mažinimas.	I-IV ketvirčiai	Parengtų pranešimų pavadinimai, skaičius.
Žalingas alkoholio poveikis sveikatai ir įpročio mažinimas.	I-IV ketvirčiai	Parengtų pranešimų pavadinimai, skaičius.
Žalingas narkotikų poveikis sveikatai ir vartojimo prevencija.	I-IV ketvirčiai	Parengtų pranešimų pavadinimai, skaičius.
Psichoaktyvių medžiagų vartojimo prevencijos darbo vietose rekomendacijos.	I-IV ketvirčiai	Parengtų pranešimų pavadinimai, skaičius.
Kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo poveikis sveikatai.	I-IV ketvirčiai	Parengtų pranešimų pavadinimai, skaičius.
2.6.2. Konsultavimas. 30 kartų per metus.		

Individualūs ar grupiniai konsultavimai, kalbantys „gyvai“, telefonu, susirašinėjant laiškais, elektroniniu paštu ar kitais būdais.	I-IV ketvirčiai	Konsultacijos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius.
2.6.3. Mokymas ir sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas. Seminarai, konferencijos, paskaitos, pamokos, užsiėmimai, pranešimų ir paskaitų skaitymas ar kiti mokymo renginiai, pratybos ar praktiniai užsiėmimai, formuojantys sveikatos įgūdžius. 270 dalyvių per metus.		
Rūkymo prevencija.	I-IV ketvirčiai	Mokymo veiklos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius.
Alkoholio vartojimo prevencija.	I-IV ketvirčiai	Mokymo veiklos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius.
Narkotikų vartojimo prevencija.	I-IV ketvirčiai	Mokymo veiklos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius.
Kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencija.	I-IV ketvirčiai	Mokymo veiklos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius.
2.7. Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija		
Priemonės	Laikotarpis	Vertinimo kriterijai
2.7.1. Informacijos apie sveikatą teikimas. Straipsniai, pranešimai spaudai, atmintinės ar kt. leidiniai, interviu, sveikatos informacijos sklaidimas TV, radijo laidose ar kita informavimo veikla. Pasirinktinai aktualiausiaisiais tuo metu būdais. 6 pranešimai per metus.		
AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija.	I-IV ketvirčiai	Parengtų pranešimų pavadinimai, skaičius.
2.7.2. Konsultavimas. 10 kartų per metus.		
Individualus ar grupinis konsultavimas, kalbantys „gyvai“, telefonu, susirašinėjant laiškais, elektroniniu paštu ar kitais būdais.	I-IV ketvirčiai	Konsultacijos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius.
2.7.3. Mokymas ir sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas. Seminarai, konferencijos, paskaitos, pamokos, užsiėmimai, pranešimų ir paskaitų skaitymas ar kiti mokymo renginiai, pratybos ar praktiniai užsiėmimai, formuojantys sveikatos įgūdžius. 60 dalyvių per metus.		
AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija.	II ketvirtis	Parengtų pranešimų pavadinimai, skaičius.
2.8. Tuberkuliozės profilaktika		
Priemonės	Laikotarpis	Vertinimo kriterijai

2.8.1. Informacijos apie sveikatą teikimas. Straipsniai, pranešimai spaudai, atmintinės ar kt. leidiniai, interviu, sveikatos informacijos skleidimas TV, radijo laidose ar kita informavimo veikla. Pasirinktinai aktualiausiai tuo metu būdais. 4 pranešimai per metus.		
Tuberkuliozės profilaktika.	I-IV ketvirčiai	Parengtų pranešimų pavadinimai, skaičius.
2.8.2. Konsultavimas. 5 kartai per metus.		
Individualūs ar grupiniai konsultavimai, kalbantis „gyvai“, telefonu, susirašinėjant laiškais, elektroniniu paštu ar kitais būdais.	I-IV ketvirčiai	Konsultacijos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius.
2.8.3. Mokymas ir sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas. Seminarai, konferencijos, paskaitos, pamokos, užsiėmimai, pranešimų ir paskaitų skaitymas ar kiti mokymo renginiai, pratybos ar praktiniai užsiėmimai, formuojantys sveikatos įgūdžius. 20 dalyvių per metus.		
Tuberkuliozės profilaktika.	I-IV ketvirčiai	Parengtų pranešimų pavadinimai, skaičius.
2.9. Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena		
Priemonės	Laikotarpis	Vertinimo kriterijai
2.9.1. Informacijos apie sveikatą teikimas. Straipsniai, pranešimai spaudai, atmintinės ar kt. leidiniai, interviu, sveikatos informacijos skleidimas TV, radijo laidose ar kita informavimo veikla. Pasirinktinai aktualiausiai tuo metu būdais. 22 pranešimai per metus.		
Sezoninės užkrečiamosios ligos.	I-IV ketvirčiai	Parengtų pranešimų pavadinimai, skaičius.
Rankų higiena.	I-IV ketvirčiai	Parengtų pranešimų pavadinimai, skaičius.
Asmens higiena.	I-IV ketvirčiai	Parengtų pranešimų pavadinimai, skaičius.
Asmens higienos apsauga viešosiose vietose.	I-IV ketvirčiai	Parengtų pranešimų pavadinimai, skaičius.
2.9.2. Konsultavimas. 30 kartų per metus.		
Individualūs ar grupiniai konsultavimai, kalbantis „gyvai“, telefonu, susirašinėjant laiškais, elektroniniu paštu ar kitais būdais.	I-IV ketvirčiai	Konsultacijos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius.
2.9.3. Mokymas ir sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas. Seminarai, konferencijos, paskaitos, pamokos, užsiėmimai, pranešimų ir paskaitų skaitymas ar kiti mokymo renginiai, pratybos ar praktiniai užsiėmimai, formuojantys sveikatos įgūdžius. 260 dalyvių per metus.		

Sezoninės užkrečiamosios ligos.	I-IV ketvirčiai	Mokymo veiklos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius.
Rankų higiena.	I-IV ketvirčiai	Mokymo veiklos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius.
Asmens higiena.	I-IV ketvirčiai	Mokymo veiklos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius.
Asmens higienos apsauga viešosiose vietose.	I-IV ketvirčiai	Mokymo veiklos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius.
Oro lašeliniu būdu plintančios infekcijos.	I-IV ketvirčiai	Mokymo veiklos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius.
2.10. Ėduonies profilaktika ir burnos higiena		
Priemonės	Laikotarpis	Vertinimo kriterijai
2.10.1. Informacijos apie sveikatą teikimas. Straipsniai, pranešimai spaudai, atmintinės ar kt. leidiniai, interviu, sveikatos informacijos sklaidimas TV, radijo laidose ar kita informavimo veikla. Pasirinktinai aktualiausiais tuo metu būdais. 3 pranešimai per metus.		
Burnos higiena ir sveikata.	I-IV ketvirčiai	Parengtų pranešimų pavadinimai, skaičius.
2.10.2. Konsultavimas. 5 kartai per metus.		
Individualūs ar grupiniai konsultavimai, kalbantis „gyvai“, telefonu, susirašinėjant laiškais, elektroniniu paštu ar kitais būdais.	I-IV ketvirčiai	Konsultacijos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius.
2.10.3. Mokymas ir sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas. Seminarai, konferencijos, paskaitos, pamokos, užsiėmimai, pranešimų ir paskaitų skaitymas ar kiti mokymo renginiai, pratybos ar praktiniai užsiėmimai, formuojantys sveikatos įgūdžius. 15 dalyvių per metus.		
Burnos higiena ir sveikata.	I-IV ketvirčiai	Mokymo veiklos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius.
2.11. Kraujotakos sistemos ligų profilaktika		
Priemonės	Laikotarpis	Vertinimo kriterijai
2.11.1. Informacijos apie sveikatą teikimas. Straipsniai, pranešimai spaudai, atmintinės ar kt. leidiniai, interviu, sveikatos informacijos sklaidimas TV, radijo laidose ar kita informavimo veikla. Pasirinktinai aktualiausiais tuo metu būdais. 5 pranešimai per metus.		
Kraujotakos sistemos ligos ir fizinis aktyvumas.	I-IV ketvirčiai	Parengtų pranešimų pavadinimai, skaičius.

2.11.2. Konsultavimas. 10 kartų per metus.		
Individualūs ar grupiniai konsultavimai, kalbantis „gyvai“, telefonu, susirašinėjant laiškais, elektroniniu paštu ar kitais būdais.	I-IV ketvirčiai	Konsultacijos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius.
2.11.3. Mokymas ir sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas. Seminarai, konferencijos, paskaitos, pamokos, užsiėmimai, pranešimų ir paskaitų skaitymas ar kiti mokymo renginiai, pratybos ar praktiniai užsiėmimai, formuojantys sveikatos įgūdžius. 320 dalyvių per metus.		
Kraujotakos sistemos ligos ir fizinis aktyvumas.	I-IV ketvirčiai	Mokymo veiklos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius.
Kraujotakos sistemos ligos ir sveika mityba.	I-IV ketvirčiai	Mokymo veiklos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius.
Širdies ir kraujagyslių ligų rizikos grupės asmenų sveikatos stiprinimo programa. Numatomas dalyvių skaičius per metus - 35.	I-IV ketvirčiai	Mokymo veiklos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius.
2.12. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija		
Priemonės	Laikotarpis	Vertinimo kriterijai
2.12.1. Informacijos apie sveikatą teikimas. Straipsniai, pranešimai spaudai, atmintinės ar kt. leidiniai, interviu, sveikatos informacijos sklaidimas TV, radijo laidose ar kita informavimo veikla. Pasirinktinai aktualiaisiais tuo metu būdais. 16 pranešimų per metus.		
Sezoninės traumos.	I-IV ketvirčiai	Parengtų pranešimų pavadinimai, skaičius.
Vasaros nelaimingų atsitikimų prevencija.	I-IV ketvirčiai	Parengtų pranešimų pavadinimai, skaičius.
Griuvimų prevencija.	I-IV ketvirčiai	Parengtų pranešimų pavadinimai, skaičius.
2.12.2. Konsultavimas. 15 kartų per metus.		
Individualūs ar grupiniai konsultavimai, kalbantis „gyvai“, telefonu, susirašinėjant laiškais, elektroniniu paštu ar kitais būdais.	I-IV ketvirčiai	Konsultacijos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius.
2.12.3. Mokymas ir sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas. Seminarai, konferencijos, paskaitos, pamokos, užsiėmimai, pranešimų ir paskaitų skaitymas ar kiti mokymo renginiai, pratybos ar praktiniai užsiėmimai, formuojantys sveikatos įgūdžius. 330 dalyvių per metus.		
Sezoninės traumos.	I-IV ketvirčiai	Mokymo veiklos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius.

Griuvimų prevencija.	I-IV ketvirčiai	Mokymo veiklos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius.
Saugios mankštos skatinimas.	I-IV ketvirčiai	Mokymo veiklos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius.
Saugus judėjimas tamsiu paros metu.	I-IV ketvirčiai	Mokymo veiklos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius.
Skendimų prevencija.	I-IV ketvirčiai	Mokymo veiklos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius.
Žiemos pavojai.	I-IV ketvirčiai	Mokymo veiklos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius.
2.13. Onkologinių ligų profilaktika		
Priemonės	Laikotarpis	Vertinimo kriterijai
2.13.1. Informacijos apie sveikatą teikimas. Straipsniai, pranešimai spaudai, atmintinės ar kt. leidiniai, interviu, sveikatos informacijos sklaidimas TV, radijo laidose ar kita informavimo veikla. Pasirinktinai aktualiausiais tuo metu būdais. 7 pranešimai per metus.		
Onkologinės ligos ir aplinka.	I-IV ketvirčiai	Parengtų pranešimų pavadinimai, skaičius.
2.13.2. Konsultavimas. 5 kartai per metus.		
Individualūs ar grupiniai konsultavimai, kalbantys „gyvai“, telefonu, susirašinėjant laiškais, elektroniniu paštu ar kitais būdais.	I-IV ketvirčiai	Konsultacijos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius.
2.13.3. Mokymas ir sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas. Seminarai, konferencijos, paskaitos, pamokos, užsiėmimai, pranešimų ir paskaitų skaitymas ar kiti mokymo renginiai, pratybos ar praktiniai užsiėmimai, formuojantys sveikatos įgūdžius. 60 dalyvių per metus.		
Onkologinės ligos ir aplinka.	I-IV ketvirčiai	Mokymo veiklos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius.
Onkologinės ligos ir sveika mityba.	I-IV ketvirčiai	Mokymo veiklos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius.
2.14. Vykdyti Privalomuosius sveikatos mokymus		
Priemonės	Laikotarpis	Vertinimo kriterijai
2.14.1. Privalomųjų pirmosios pagalbos teikimo mokymų organizavimas ir vykdymas.	I-IV ketvirčiai	Mokymų skaičius, dalyvių skaičius pagal profesiją ir iš viso.

2.14.2. Privalomųjų asmens higienos įgūdžių mokymų organizavimas ir vykdymas.	I-IV ketvirčiai	Mokymų skaičius, dalyvių skaičius pagal profesiją ir iš viso.
2.14.3. Privalomųjų mokymų apie alkoholio ir narkotikų žalą žmogaus sveikatai organizavimas ir vykdymas.	I-IV ketvirčiai	Mokymo veiklos pobūdis, jų skaičius, dalyvių skaičius.
3. Uždavinys	Vykdyti Trakų rajono savivaldybės visuomenės sveikatos stebėseną	
Laukiami rezultatai	Bus sistemingai surinkti ir išanalizuoti visuomenės sveikatos stebėsenos duomenys, atspindintys gyventojų sveikatos būklę, demografinę situaciją, sveikatos priežiūros išteklius, aplinkos veiksnius. Įvertinama Trakų rajono savivaldybės moksleivių sveikata bei jos pokyčiai. Remiantis duomenimis, bus numatytos prioritetinės sveikatos stiprinimo kryptys kitiems metams. Visuomenei ir sveikatos politikos formuotojams bus pateikta informacija ir rekomendacijos apie Trakų rajono savivaldybės gyventojų sveikatos gerinimą. Didės gyventojų informuotumas sveikatos išsaugojimo klausimais.	
Atsakingi asmenys	Visuomenės sveikatos specialistas, vykdamas visuomenės sveikatos stebėseną	
Priemonės	Laikotarpis	Vertinimo kriterijai
3.1. Sistemingas visuomenės sveikatos stebėsenos duomenų rinkimas, analizė ir pokyčių vertinimas.	I-IV ketvirčiai	Surinktų stebėsenos programoje numatytų duomenų proc.
3.2. Visuomenės sveikatos stebėsenos 2016 m. ataskaitos parengimas ir pateikimas Administracijos direktoriui.	IV ketvirtis	Pateikta metinė visuomenės sveikatos stebėsenos ataskaita.
3.3. Informacijos apie visuomenės sveikatos stebėsenos ataskaitos rezultatus viešinimas.	I ketvirtis	Informacinių pranešimų skaičius.
3.4. Moksleivių sveikatos stebėsenos: duomenų apie moksleivių sveikatą rinkimas iš Vaiko sveikatos pažymėjimo (forma 027-1/a), analizė ir ataskaitos parengimas.	I-IV ketvirčiai	Parengtų ataskaitų skaičius.
3.5. Ikimokyklinio amžiaus vaikų sergamumo stebėsenos: duomenų apie vaikų sveikatą rinkimas iš gydytojų pažymų dėl ligos, analizė ir ataskaitos parengimas.	I-IV ketvirčiai	Parengtų ataskaitų skaičius.
3.6. Tyrimų pagal SAM rekomendacijas atlikimo organizavimas.	I-IV ketvirčiai	Parengtų tyrimų skaičius.
3.7. Informacinių pranešimų parengimas apie rajono gyventojų sveikatos būklę, atliktus tyrimus ir jų rezultatus savivaldybės administracijai, mokykloms, visuomenei internete, spaudoje.	I-IV ketvirčiai	Informacinių pranešimų skaičius.
4. Uždavinys	Stiprinti ir gerinti visuomenės sveikatos priežiūrą, gerinant visuomenės sveikatos paslaugų kokybę, tobulinant įstaigos veiklos organizavimą	

Laukiami rezultatai	Kryptingai organizuojama biuro veikla, kontroliuojamos specialistams pavestos užduotys, įgyvendinant metinį veiklos planą. Vyks kūrybinis veiklos planavimo procesas, siekiant įgyvendinti biuro veiklos tikslus, ieškoma geriausių formų ir būdų administravimo funkcijoms vykdyti bei darbuotojų motyvacijos metodų.		
Atsakingi asmenys	Biuro direktorius		
Priemonės	Laikotarpis	Vertinimo kriterijai	
4.1. Organizuoti ir koordinuoti Biuro specialistų darbą pagal individualius mėnesio ir metinius veiklos planus.	I-IV ketvirčiai	Atliktos planuotos veiklos proc.	
4.2. Tobulinti Biuro specialistų kvalifikaciją.	I-IV ketvirčiai	Kvalifikaciją kėlusiu darbuotojų skaičius.	
4.3. Parengti ir pateikti Biuro veiklos ataskaitą.	I ketvirtis	Parengta ataskaita.	
4.4. Parengti ir suderinti 2018 metų Biuro dokumentacijos planą.	IV ketvirtis	Parengtas ir suderintas 2018 metų dokumentacijos planas.	
4.5. Organizuoti biuro veiklos dokumentų valdymą.	I-IV ketvirčiai	Pagal dokumentacijos planą parengtų įsakymų skaičius.	
4.6. Išnagrinėti esamų, vidaus tvarką reglamentuojančių dokumentų atitikimą galiojantiems teisės aktams ir atlikti jų koregavimą bei parengti naujas tvarkas ir dokumentus.	I-IV ketvirčiai	Naujai paruoštų ir koreguotų dokumentų, reglamentuojančių biuro vidaus kontrolę, skaičius.	
4.7. Plėsti bendradarbiavimą su socialiniais partneriais sveikatos stiprinimo ir veiklos organizavimo klausimais.	I-IV ketvirčiai	Pasirašytų sutarčių skaičius.	

Rengė: Trakų rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė Zita Norkienė ir visuomenės sveikatos specialistai.