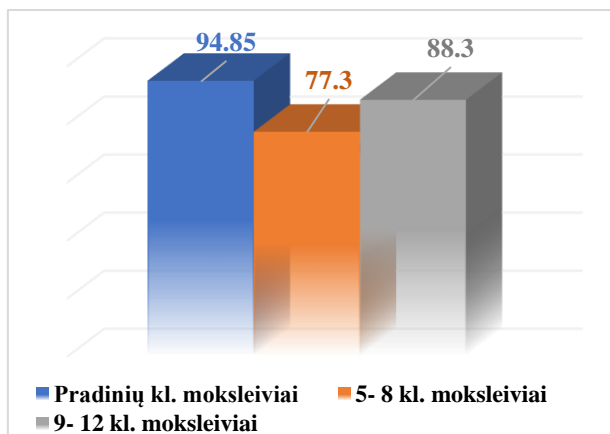


## APIBENDRINIMAS

### 2017 m. Trakų raj. savivaldybės švietimo įstaigų pradinių, 5 – 8, 9 – 12 klasių mokseivių sveikos gyvensenos testo rezultatai (proc.)

#### 1. Fizinis aktyvumas.



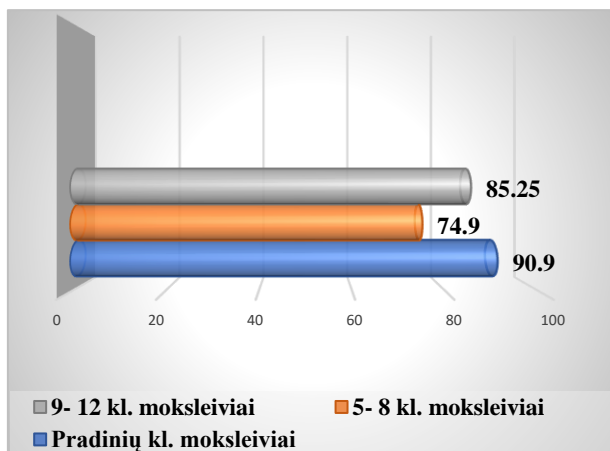
Į testo klausimus skyriaus „Fizinis aktyvumas“ pradinių klasių moksleiviai atsakinėjo geriau. Iš jų 100 proc. teisingų atsakymų į du temos klausimus pateikė Bijūnų pagrindinės mokyklos, Onuškio Donato Malinausko, Trakų Vytauto Didžiojo, Lentvario Henriko Senkevičiaus gimnazijų moksleiviai.

5 – 8 klasių daugiausia teisingų atsakymų pateikė Paluknio Medeinos gimnazijos moksleiviai.

9 - 12 klasių 100 proc. teisingų atsakymų pateikė

Aukštadvario ir Lentvario Motiejaus Šimelionio gimnazijų moksleiviai.

#### 2. Sveika mityba.



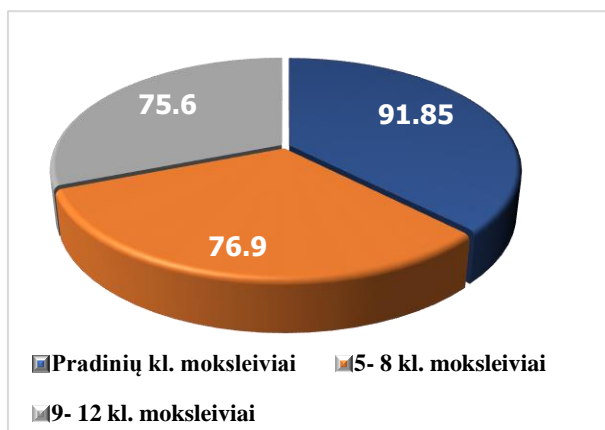
Į testo klausimus skyriaus „Sveika mityba“ pradinių klasių moksleiviai atsakinėjo geriau. Iš jų 100 proc. teisingų atsakymų į du temos klausimus pateikė Trakų Vytauto Didžiojo gimnazijos moksleiviai.

5 – 8 klasių moksleivių tarpe 100 proc. teisingų atsakymų pateikė Lentvario Versmės gimnazijos moksleiviai.

9 – 12 klasių Bijūnų pagrindinės mokyklos moksleiviai 100 proc. teisingai atsakė į temos

klausimus.

#### 3. Pirmoji pagalba.

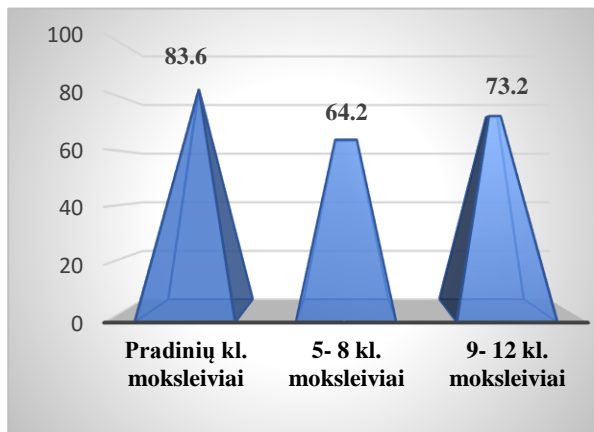


Į testo klausimus skyriaus „Pirmoji pagalba“ pradinių klasių moksleiviai atsakinėjo geriausiai. Iš jų 100 proc. teisingų atsakymų į du temos klausimus pateikė Bijūnų pagrindinės mokyklos, Trakų Vytauto Didžiojo ir Lentvario Versmės gimnazijos moksleiviai.

5 – 8 klasių moksleivių tarpe 100 proc. teisingų atsakymų pateikė Bijūnų pagrindinės mokyklos moksleiviai.

9 – 12 klasių moksleivių tarpe 100 proc. teisingų atsakymų pateikė Bijūnų pagrindinės mokyklos moksleiviai.

#### 4. Higienos įgūdžiai.

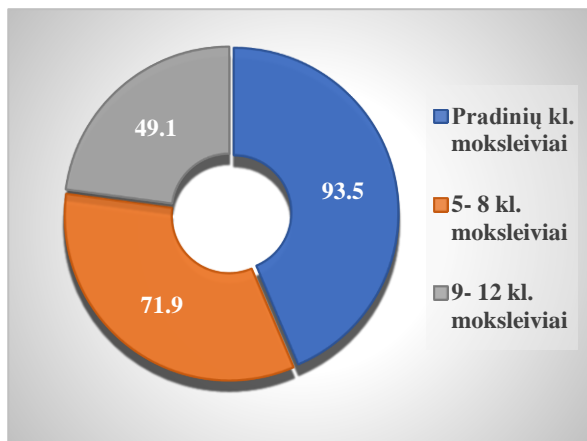


Į testo klausimus skyriaus „Higienos įgūdžiai“ pradinių klasių moksleiviai atsakinėjo geriausiai. Iš jų 100 proc. teisingų atsakymų į du temos klausimus pateikė Bijūnų pagrindinės mokyklos moksleiviai.

5 – 8 klasių moksleivių tarpe 100 proc. teisingų atsakymų pateikė Bijūnų pagrindinės mokyklos moksleiviai.

9 – 12 klasių tarpe geriausiai atsakė į temos klausimus Lentvario Motiejaus Šimelionio gimnazijos moksleiviai.

#### 5. Streso valdymas.

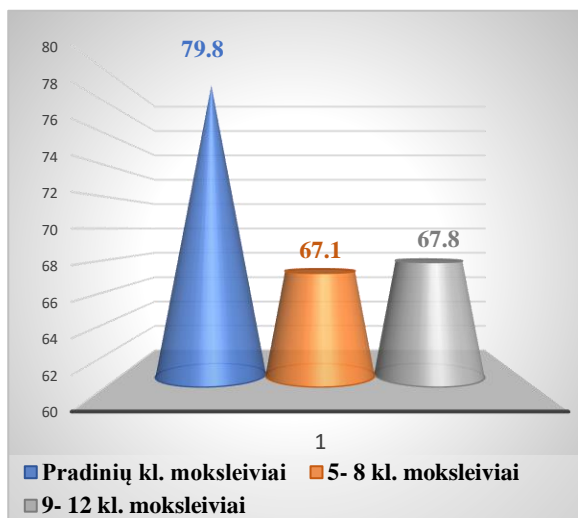


Į testo klausimus skyriaus „Streso valdymas“ pradinių klasių moksleiviai atsakinėjo geriausiai. Iš jų 100 proc. teisingų atsakymų į du temos klausimus pateikė Bijūnų pagrindinės mokyklos, Onuškio Donato Malinausko, Rūdiškių ir Trakų Vytauto Didžiojo gimnazijų moksleiviai.

5 – 8 klasių tarpe daugiausia teisingų atsakymų pateikė Bijūnų pagrindinės mokyklos moksleiviai.

9 – 12 klasių tarpe Rūdiškių gimnazijos moksleiviai pateikė daugiausia teisingų atsakymų.

#### 6. Prevencija.

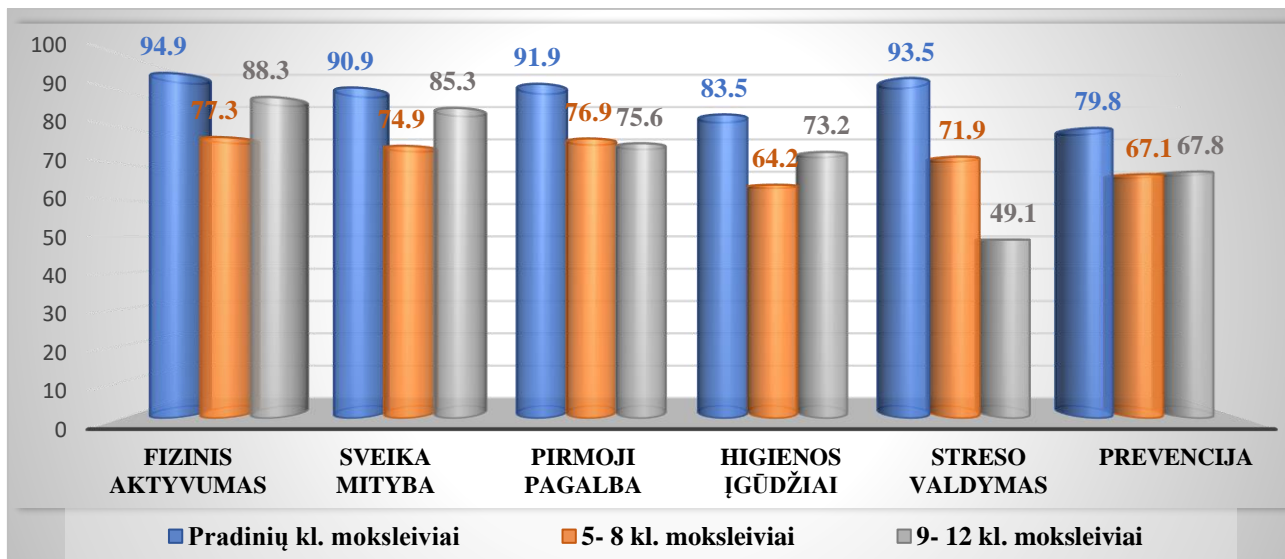


Į testo klausimus skyriaus „Prevencija“ pradinių klasių moksleiviai atsakinėjo geriausiai. Iš jų 100 proc. teisingų atsakymų į du temos klausimus pateikė Bijūnų pagrindinės mokyklos ir Trakų Vytauto Didžiojo gimnazijos moksleiviai.

5 – 8 klasių tarpe daugiausia teisingų atsakymų pateikė Lentvario Versmės gimnazijos moksleiviai.

9 – 12 klasių tarpe geriausiai atsakė į temos klausimus Rūdiškių ir Aukštadvario gimnazijų moksleiviai.

**2017 m. Trakų raj. savivaldybės švietimo įstaigų pradinė, 5 – 8, 9 – 12 klasių mokseivių sveikos gyvensenos testo rezultatai (bendras, proc.)**



**PASIŪLYMAI**

- Stiprinti ir toliau realizuoti sveikatos ugdymo programos vykdymą mokyklose;
- Trakų rajono savivaldybės švietimo įstaigų mokytojai, planuodami dėstomojo dalyko pamokas, turi naudotis sveikatos ugdymo programa, ypatingą dėmesį skirti temoms „Higienos įgūdžiai“ (5- 8 kl. moksleiviams), „Streso valdymas“ (9- 12 kl. moksleiviams), Pirmoji pagalba“ (5- 8, 9- 12 kl. moksleiviams);
- Dažniau ir įvairesnėmis metodais skatinti moksleivius sveikai gyventi, akcentuojant sveikos gyvensenos reikšmę jaunam organizmui;
- Stiprinti tėvų vaidmenį vaikų sveikos gyvensenos ugdyme, mokyti šeimos narius formuoti sveikos gyvensenos principus šeimoje, nes tai sudaro palankias sąlygas vaiko sveikos gyvensenos įpročių formavimuisi;
- Organizuoti „Sveikatą stiprinančių mokyklų“ plėtrą Trakų rajono savivaldybėje.